

Perspectives  
et tendances santé  
2025

# Points de repère

beneva



Les gens  
qui protègent  
des gens



# Les régimes d'assurance collective en pleine transformation

L'innovation dans le domaine de la santé évolue rapidement, avec des découvertes médicales qui redéfinissent l'avenir. Des thérapies géniques à la médecine de précision, les progrès scientifiques ouvrent la voie à des traitements autrefois inimaginables. Cependant, ils soulèvent de sérieuses questions quant à l'équilibre entre l'accès, les coûts et l'innovation.

Au Canada, les réponses se trouvent dans la relation complexe entre les soins de santé publics et l'assurance collective privée. Alors que les régimes publics visent une couverture universelle, les contraintes budgétaires et les longs délais d'approbation retardent souvent l'accès aux nouveaux traitements. L'assurance collective privée intervient pour combler ces lacunes et offrir un accès plus rapide aux thérapies de pointe.

En pleine évolution, la gestion des régimes d'assurance collective doit allier empathie et

pragmatisme. Notre stratégie de gestion des coûts est donc plus essentielle que jamais pour assurer notre pérennité. Il devient également crucial de repenser les régimes d'assurance collective à la lumière des nouvelles tendances en matière de prestations d'invalidité de longue durée. Depuis 20 ans, les réclamations liées aux maladies physiques comme le cancer et les troubles musculosquelettiques ont chuté de près de 15 %, tandis que celles liées aux troubles psychologiques ont grimpé de près de 40 %.

Cette tendance souligne la nécessité d'adopter une approche plus globale de la santé en milieu de travail. Cela inclut des traitements novateurs et des services de santé mentale, essentiels aux régimes d'assurance collective. C'est cette vision qui guide nos investissements et nos actions.

En tant qu'assureur mutualiste, nous plaçons les gens au cœur de nos décisions. C'est donc notre mission de contribuer au mieux-être de la population canadienne, en servant les collectivités avec bienveillance et engagement.

Avec les avancées en santé qui s'accélèrent, adapter les régimes collectifs devient essentiel. Ce n'est pas qu'un avantage concurrentiel, c'est notre responsabilité pour assurer des protections durables, de qualité, au bénéfice de nos clientèles.

## **Éric Trudel**

Vice-président exécutif et leader  
– Assurance collective

<b>Introduction – Assurer l’innovation</b>	<b>4</b>	<b>Partie 4 - Cancer</b>	
<b>Partie 1 – Obésité</b>		<b>Combattre le mal à sa source</b>	<b>16</b>
<b>Trouver l’équilibre</b>	<b>5</b>	Innovations en oncologie de précision	17
Sémaglutide : Une nouvelle ère thérapeutique	6	Impacts sur les régimes d’assurance collective	18
Un traitement qui dépasse les attentes	7	<b>Partie 5 - Démence et maladie d’Alzheimer</b>	
Impacts sur les régimes d’assurance collective	8	<b>Trouver la clarté grâce aux progrès</b>	<b>19</b>
<b>Partie 2 – Diabète</b>		Innover pour prévenir et traiter	20
<b>Nouvel espoir face à une épidémie croissante</b>	<b>9</b>	Impacts sur les régimes d’assurance collective	21
Une double stratégie	10	<b>Points à retenir</b>	<b>22</b>
Impacts sur les régimes d’assurance collective	12	<b>Partie 6 - Gestion des coûts</b>	
<b>Partie 3 - Maladies inflammatoires de l’intestin</b>		<b>Leviers stratégiques pour des économies durables</b>	<b>23</b>
<b>Briser le cercle des MII chez les jeunes</b>	<b>13</b>	Faits saillants de 2024 -	
Les médicaments biologiques en première ligne	14	Aperçu des facteurs de coût	24
Impacts sur les régimes d’assurance collective	15	Substitution par les biosimilaires	25
		Processus d’évaluation pharmacoéconomique	27
		<b>Conclusion – Parier sur l’avenir</b>	<b>28</b>
		<b>Sur le radar</b>	<b>29</b>
		<b>Contenu supplémentaire</b>	<b>30</b>
		Pleins feux sur l’anxiété	30
		En un clin d’œil	32

# Assurer l'innovation

Cette édition de *Points de repère* explore l'impact des avancées médicales et pharmaceutiques sur les réclamations en assurance collective. Les nouveaux traitements améliorent les perspectives pour les patients, mais soulèvent aussi des enjeux de pérennité pour les régimes.

En analysant nos données sur les réclamations des trois dernières années, plusieurs tendances ressortent, dont la montée en importance de l'obésité. Ce changement découle de l'adoption croissante du traitement Wegovy<sup>MD</sup> et annonce une transformation plus large dans la gestion de la maladie. La hausse des réclamations liées à l'obésité n'est qu'un exemple. Nos experts constatent aussi des changements dans les réclamations liées au diabète,

aux maladies inflammatoires de l'intestin, au cancer et à la démence. Les traitements innovants améliorent les résultats, mais exercent une pression financière plus forte sur les régimes.

Le Sondage *Benefits Canada sur les soins de santé 2024* souligne que la pérennité est le principal défi des preneurs d'assurance. En 2023, les médicaments d'ordonnance représentaient 32 % des coûts des prestations, soit plus de 15 milliards de dollars<sup>1</sup>.

Les assureurs doivent être proactifs et guider les conseillers et les preneurs vers des solutions rentables. En privilégiant les produits biosimilaires et en optimisant notre stratégie de couverture, Beneva s'engage à faire évoluer l'assurance collective au rythme des innovations médicales.

Top 15 des conditions médicales affectant les assurés de Beneva selon nos réclamations

Rang	Femmes			Hommes		
	2022	2023	2024	2022	2023	2024
1	Arthrite rhumatoïde	Arthrite rhumatoïde	Arthrite rhumatoïde	Arthrite rhumatoïde	Arthrite rhumatoïde	Arthrite rhumatoïde
2	<b>Diabète</b>	<b>Diabète</b>	Problèmes dermatologiques	<b>Diabète</b>	<b>Diabète</b>	Problèmes dermatologiques
3	Problèmes dermatologiques	Problèmes dermatologiques	<b>Diabète</b>	Problèmes dermatologiques	Problèmes dermatologiques	<b>Diabète</b>
4	Dépression	Dépression	Dépression	TDAH/ Narcolepsie	TDAH/ Narcolepsie	TDAH/ Narcolepsie
5	TDAH/ Narcolepsie	TDAH/ Narcolepsie	TDAH/ Narcolepsie	Dépression	Dépression	Fibrose kystique
6	Autres	Autres	Autres	Autres	Fibrose kystique	Dépression
7	Asthme	Asthme	Asthme	<b>Cancer</b>	Autres	Autres
8	<b>Cancer</b>	<b>Cancer</b>	Fibrose kystique	Asthme	<b>Cancer</b>	<b>Cancer</b>
9	Sclérose en plaques	Fibrose kystique	<b>Cancer</b>	VIH	Asthme	Asthme
10	Fibrose kystique	Sclérose en plaques	Sclérose en plaques	Sclérose en plaques	VIH	VIH
11	<b>Problèmes gastro-intestinaux</b>	<b>Problèmes gastro-intestinaux</b>	<b>Problèmes gastro-intestinaux</b>	Fibrose kystique	Sclérose en plaques	Sclérose en plaques
12	Contraception	Infections bactériennes	Infections bactériennes	Hypercholestérolémie	Hypercholestérolémie	Hypercholestérolémie
13	Infections bactériennes	Contraception	<b>Obésité</b>	Hypertension	<b>Problèmes gastro-intestinaux</b>	<b>Problèmes gastro-intestinaux</b>
14	Ulcères gastro-intestinaux	Ulcères gastro-intestinaux	Contraception	<b>Problèmes gastro-intestinaux</b>	Hypertension	Hypertension
15	Hypertension	Hypertension	Ulcères gastro-intestinaux	Ulcères gastro-intestinaux	Infections bactériennes	Infections bactériennes

1. Association canadienne des compagnies d'assurance de personnes. Faits sur les assurances de personnes au Canada, Édition 2024.

# Obésité

## Trouver l'équilibre

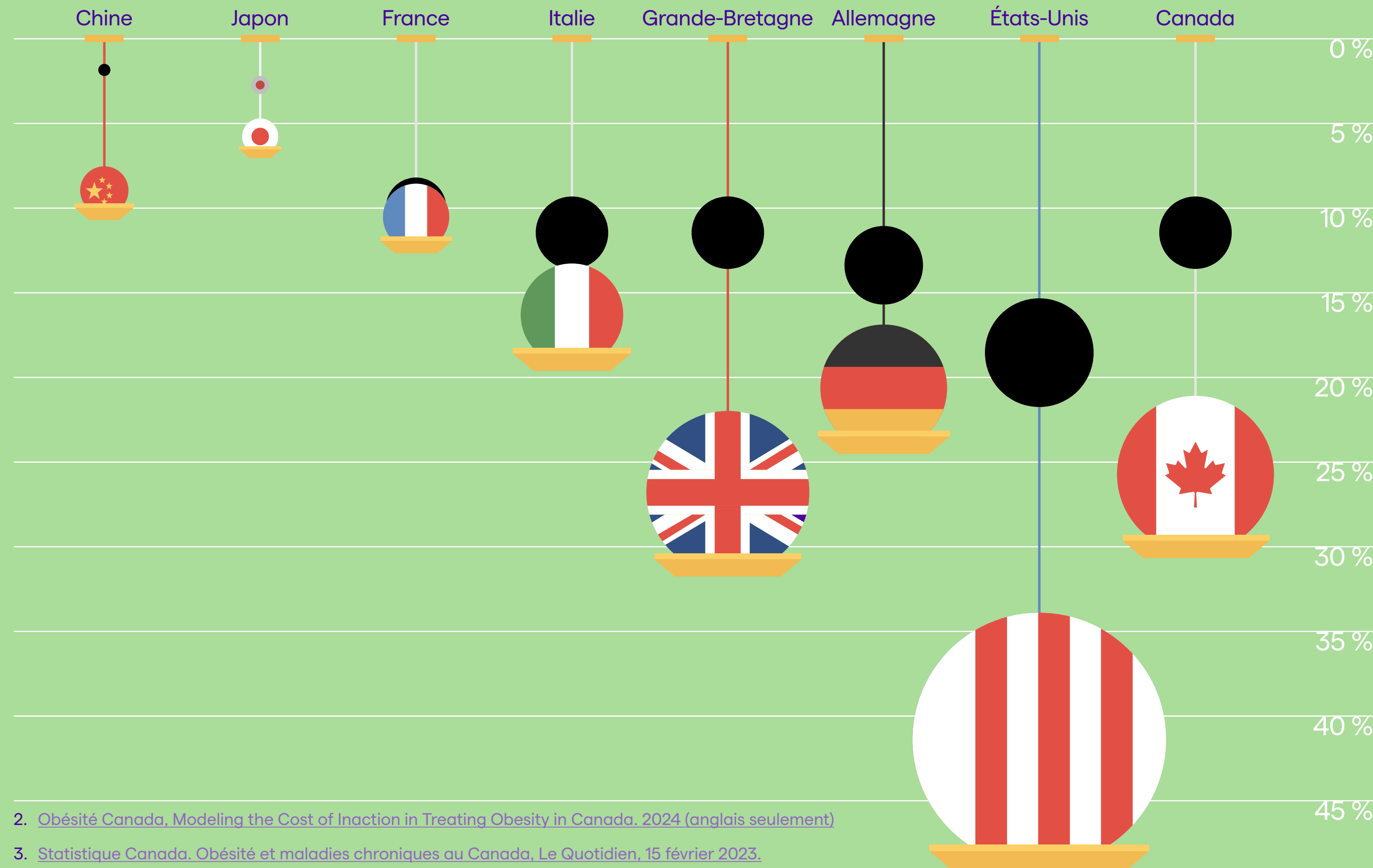
L'obésité et les conditions associées représentent près d'un tiers des dépenses liées aux médicaments d'ordonnance. S'ajoutent aussi les coûts indirects (absences, invalidités, perte de productivité), totalisant 21,7 milliards de dollars<sup>2</sup> par an au Canada. Les nouvelles thérapies devraient avoir un impact majeur sur les régimes d'assurance collective dans les années à venir.

La prévalence de l'obésité au Canada a plus que doublé en 30 ans. Elle est passée de presque 12 % en 1990 à 27 % en 2021. La même année, 27 % des jeunes de 12 à 17 ans étaient en surpoids ou obèses. Cela confirme que cette tendance persiste, et elle affectera davantage d'employés dans les prochaines années.

Les personnes obèses sont plus susceptibles de développer des maladies chroniques et des comorbidités, c'est-à-dire de

souffrir d'au moins deux affections médicales en même temps. L'obésité est un facteur de risque important pour plus de 200 maladies chroniques : maladies cardiovasculaires, diabète de type 2, hypertension artérielle, cancers, maladies respiratoires et troubles de santé mentale<sup>3</sup>. S'attaquer à la maladie sous-jacente est donc essentiel pour prévenir une série de complications.

Prévalence de l'obésité chez les adultes : 1990 vs 2021  
IMC ≥ 30, estimation standardisée par âge (%)



2. [Obésité Canada, Modeling the Cost of Inaction in Treating Obesity in Canada. 2024 \(anglais seulement\)](#)

3. [Statistique Canada. Obésité et maladies chroniques au Canada, Le Quotidien, 15 février 2023.](#)

# Séماغlutide : Une nouvelle ère thérapeutique

L'Organisation mondiale de la santé, l'American Medical Association et Obésité Canada reconnaissent désormais l'obésité comme une maladie chronique complexe aux causes multiples. En effet, l'obésité nécessite une prise en charge globale et personnalisée. La recherche soutient trois piliers clés pour la traiter : les interventions comportementales, pharmacologiques et chirurgicales. L'approche pharmacologique a fait des avancées majeures, notamment avec l'émergence du séماغlutide comme solution révolutionnaire.

Le séماغlutide est l'ingrédient actif de médicaments comme Ozempic<sup>MD</sup> et Wegovy<sup>MD</sup>. Il imite le peptide-1 de type glucagon (GLP-1), une hormone produite naturellement dans l'intestin grêle. En stimulant la sécrétion d'insuline, en ralentissant la vidange gastrique et en réduisant l'appétit, il s'est imposé comme un traitement clé du diabète de type 2. Des études cliniques confirment son efficacité pour gérer des problèmes de santé liés au surpoids, offrant un remède à cette condition complexe et souvent stigmatisée.

En 2021, Santé Canada a approuvé l'utilisation de Wegovy<sup>MD</sup> pour le traitement de l'obésité et la perte de poids. Lorsqu'il est arrivé sur le marché canadien en 2024, Beneva a commencé à rembourser ce médicament aux groupes détenant une clause spécifique au traitement de l'obésité. Cela témoigne de notre engagement à soutenir la gestion des maladies chroniques.

# Un traitement qui dépasse les attentes

Les innovations dans la thérapie GLP-1 à base de sémaglutide ne se limitent pas à l'obésité. Des essais cliniques sont en cours afin d'évaluer leur potentiel pour traiter d'autres maladies chroniques, comme l'apnée du sommeil, l'Alzheimer et le cancer.

En 2024, Santé Canada a approuvé l'utilisation de Wegovy<sup>MD</sup> pour prévenir les crises cardiaques<sup>4</sup>. Avec l'évolution des thérapies GLP-1, leur usage pourrait s'étendre à bien d'autres problèmes de santé, ce qui renforcerait sa pertinence dans les régimes d'assurance collective.

## Domaines thérapeutiques ciblés

- Apnée du sommeil
- Stéatose hépatique non alcoolique
- Maladies cardiovasculaires
- Syndrome des ovaires polykystiques
- Alzheimer
- Trouble lié à la consommation de substances (p. ex. alcool, nicotine)
- Cancer
- Troubles de la motilité intestinale
- Sclérodermie
- Ostéopénie
- Psoriasis
- COVID-19
- Trouble bipolaire
- Maladie pulmonaire obstructive chronique
- Syndrome de Prader-Willi
- Diabète de type 1

## Vous pourriez vouloir lire

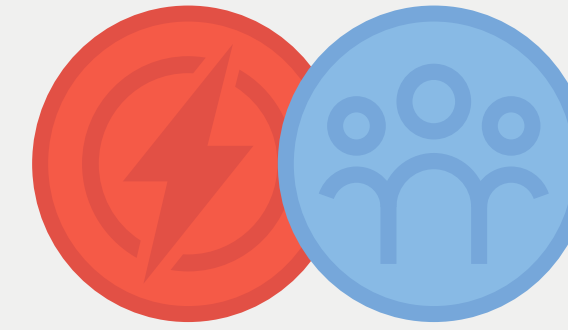
[L'obésité dans toute sa complexité](#)

[La grossophobie, lourde de préjugés!](#)

[Pourquoi et comment améliorer le traitement de l'obésité](#)

4. Novo Nordisk Canada. « Santé Canada approuve Wegovy<sup>MD</sup> (sémaglutide injection) pour réduire le risque d'infarctus du myocarde non fatal », 2024.

# Impacts sur les régimes d'assurance collective



## Les deux côtés de la médaille

Avec l'augmentation des taux d'obésité, l'utilisation de médicaments à effets multiples comme le sémaglutide devrait se généraliser. Bien que ces nouvelles thérapies entraînent des coûts immédiats, il est important d'adopter une approche globale. Les assureurs, les conseillers et les preneurs doivent envisager leurs impacts dans une perspective à long terme.

En 2024, la forte demande pour Wegovy<sup>MD</sup> et son prix élevé ont posé un défi de taille aux régimes d'assurance collective. À elle seule, Beneva a remboursé la somme impressionnante de 10,2 millions de dollars en réclamations pour ce médicament entre mai et décembre. Pour 2025, nos experts prévoient des réclamations atteignant 25 millions de dollars – soit entre 5 % et 6 % du coût total des médicaments.

En revanche, le sémaglutide aide les employés à mieux gérer l'obésité. Il réduit les risques pour

leur santé, améliore leur bien-être et favorise leur santé mentale. Des études montrent que la perte de poids peut diminuer l'anxiété et la dépression tout en renforçant l'estime de soi. Ces bienfaits se traduisent par une baisse de l'absentéisme et une productivité accrue. À long terme, ils génèrent plus d'économies en réduisant les comorbidités, ce qui peut compenser la hausse des coûts d'assurance à court terme.

Pour que cette approche soit efficace, les preneurs doivent voir au-delà de Wegovy<sup>MD</sup>. L'obésité est une condition complexe influencée par des facteurs génétiques, environnementaux, biologiques et sociaux. En complément d'une thérapie médicamenteuse, une stratégie holistique doit être au cœur de la gestion du poids. Elle doit miser sur les changements durables comme une alimentation saine et l'activité physique régulière.

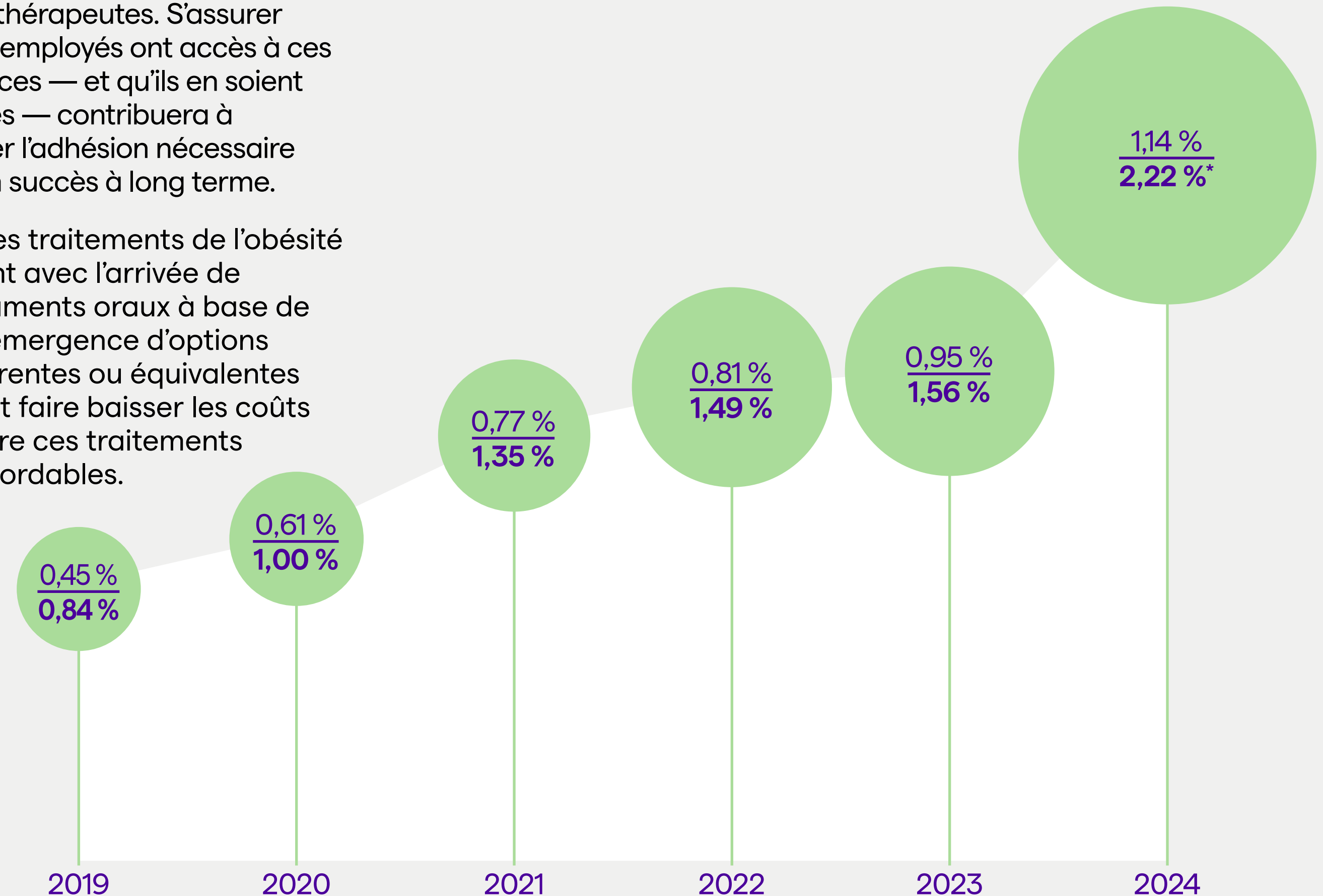
Pour appuyer ces efforts, les preneurs devraient envisager

de couvrir des services complémentaires de diététistes, de kinésithérapeutes et de psychothérapeutes. S'assurer que les employés ont accès à ces ressources — et qu'ils en soient informés — contribuera à favoriser l'adhésion nécessaire pour un succès à long terme.

Enfin, les traitements de l'obésité évoluent avec l'arrivée de médicaments oraux à base de GLP. L'émergence d'options concurrentes ou équivalentes pourrait faire baisser les coûts et rendre ces traitements plus abordables.

### Utilisation des thérapies pour traiter l'obésité

Taux d'incidence et coûts des médicaments en pourcentage (%)





# Diabète

## Nouvel espoir face à une épidémie croissante

Le diabète exige une gestion quotidienne rigoureuse de la glycémie, et influence l'alimentation et le mode de vie. Il augmente le risque de complications graves comme les maladies cardiaques, l'insuffisance rénale et les atteintes nerveuses. Heureusement, les avancées technologiques et thérapeutiques ouvrent de nouvelles perspectives aux patients.

Le diabète touche une proportion importante de la population canadienne. À ce jour, plus de 3 millions de Canadiens (8,9 % de la population) ont reçu ce diagnostic, et ce chiffre grimpe en moyenne de 3,3 % par année<sup>5</sup>.

Bien que cette croissance ne semble pas ralentir avec le vieillissement de la population, la tendance s'accroît de plus en plus chez les jeunes. Aujourd'hui, 8 % des enfants nouvellement diagnostiqués ont moins de 10 ans. Cette hausse est

accentuée par la montée de l'obésité infantile qui atteint 12 % chez les 5 à 17 ans<sup>6</sup>. Cette tendance continuera d'exercer une pression croissante sur les systèmes de soins de santé, les régimes d'assurance collective et l'économie en général.

5. [Agence de la santé publique du Canada. Un cadre pour le diabète au Canada. 2023.](#)

6. [Diabetes Canada. Clinical Practice Guidelines, Chapter 35. 2024. \(anglais seulement\)](#)

# Une double stratégie

La prise en charge du diabète évolue selon une approche qui combine des traitements novateurs et des technologies numériques de nouvelle génération. Cette double stratégie permet une gestion plus personnalisée et efficace de la maladie.

Avec ces progrès, le suivi et le traitement du diabète sont de plus en plus intégrés et efficaces.

Les nouvelles technologies de surveillance de la glycémie offrent plus de contrôle aux patients sur leur condition. Bien qu'elles occasionnent un coût

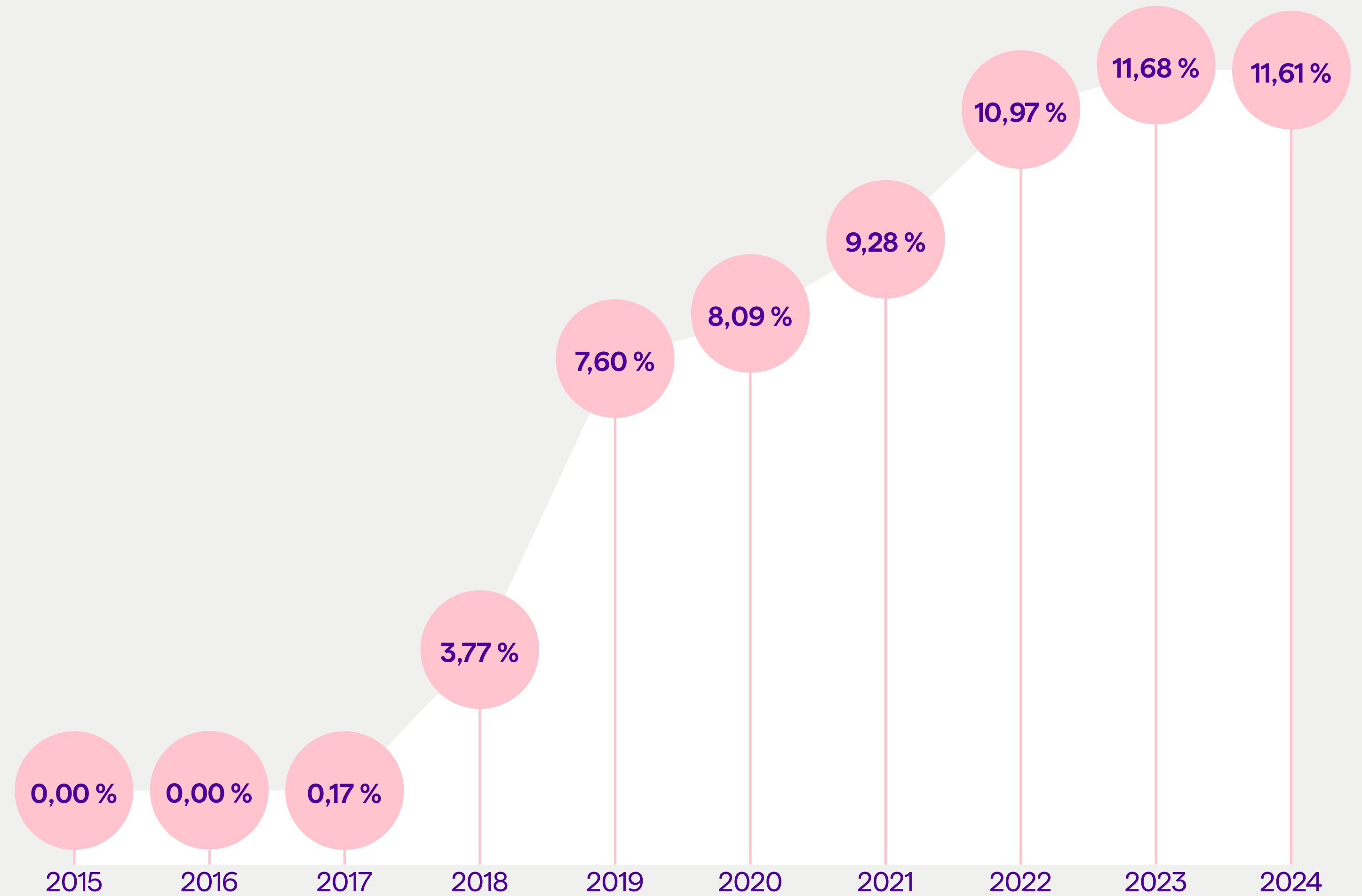
plus important annuellement (3 500 \$ - 4 500 \$), ces innovations permettent de réduire les complications et d'améliorer la qualité de vie des patients. Cette meilleure surveillance devrait diminuer les coûts pour les preneurs d'assurance.

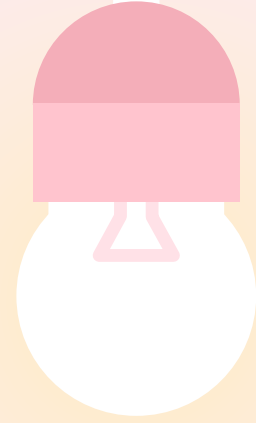
Toutefois, ces innovations peuvent réduire les complications et améliorer la qualité de vie des patients, tout en diminuant les coûts à long terme pour les preneurs d'assurance.

**Voici un aperçu des innovations les plus récentes.**



Utilisation des moniteurs de glucose en continu parmi la population assurée diabétique de Beneva

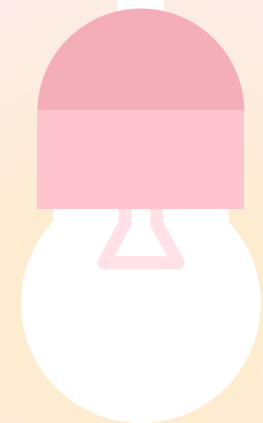




## Santé connectée et suivi de la glycémie

Les systèmes de surveillance du glucose en continu (SGC), comme FreeStyle<sup>MD</sup> Libre et Dexcom<sup>MD</sup>, offrent des lectures en temps réel sans nécessiter de piqûre au doigt. Les mises à jour automatiques réduisent les erreurs et optimisent la gestion de la glycémie. Cette technologie simplifiée et moins invasive facilite l'adhésion au traitement et aide les patients à mieux gérer leur condition.

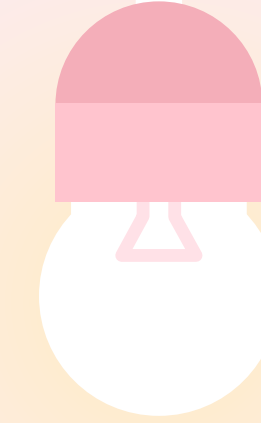
***L'insulinothérapie comporte un risque élevé d'hypoglycémie. Les SGC aident à prévenir ces épisodes chez les diabétiques insulino dépendants. Cependant, l'Institut national d'excellence en santé et services sociaux (INESSS) n'a pas reconnu leurs bienfaits thérapeutiques pour les patients qui ne prennent pas d'insuline. De plus, l'Agence des médicaments du Canada n'a pas jugé leur rapport coût-efficacité satisfaisant.***



## Insuline à action prolongée et insuline orale

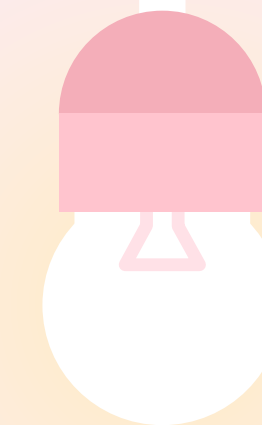
L'insuline à action prolongée se libère lentement et en continu en une seule injection. En stabilisant la glycémie jusqu'à 7 jours, elle réduit la fréquence des injections et constitue un traitement moins invasif.

L'insuline orale, sous forme de capsules ou de gouttes, est libérée dans l'intestin grêle, où elle est facilement absorbée. Bien qu'elle ne soit pas encore offerte au Canada, nous surveillons son arrivée sur le marché.



## Injections sans aiguille

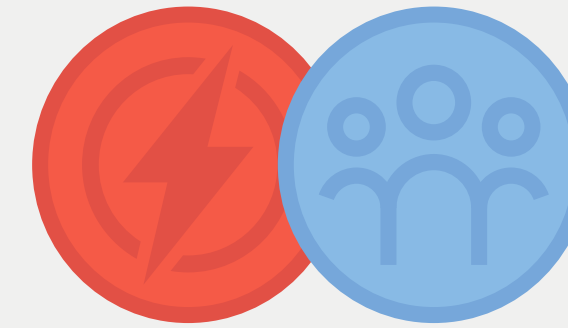
Les injections sans aiguille déposent l'insuline liquide sous la peau par compression. Elles éliminent la douleur, l'inconfort et l'anxiété liée à la peur des aiguilles. Cette technologie favorise aussi une absorption plus rapide de l'insuline et diminue le risque de complications cutanées. On s'attend à ce qu'elle soit bientôt offerte au Canada.



## Nouveau médicament pour contrôler le diabète

L'approbation de Mounjaro<sup>MD</sup> en 2024 comme traitement du diabète suscite un vif intérêt. En plus de réguler la glycémie, ce médicament favorise une perte de poids importante chez de nombreux patients. Avec son double mécanisme d'action ciblant les hormones GLP-1 et GIP, il représente une alternative convaincante à Ozempic<sup>MD</sup>.

# Impacts sur les régimes d'assurance collective



## Les deux côtés de la médaille

Nos experts ont observé une augmentation annuelle de 3,75 % des cas de diabète dans notre population assurée au cours des neuf dernières années. Cette croissance est principalement attribuable au diabète de type 2, dont l'incidence moyenne a progressé de 4,7 % entre 2015 et 2024. En revanche, les cas de diabète de type 1 sont restés relativement stables.

L'incidence croissante du diabète chez les assurés représente un défi majeur pour les régimes d'assurance collective. En tant que maladie chronique, le diabète engendre des réclamations importantes. Il favorise l'apparition de comorbidités comme les maladies cardiovasculaires, l'insuffisance rénale et les troubles neurologiques. Ces complications augmentent les absences au travail, réduisent

la productivité et entraînent des coûts supplémentaires liés aux soins spécialisés, aux hospitalisations et aux soins de longue durée, exerçant ainsi une pression accrue sur les régimes d'assurance.

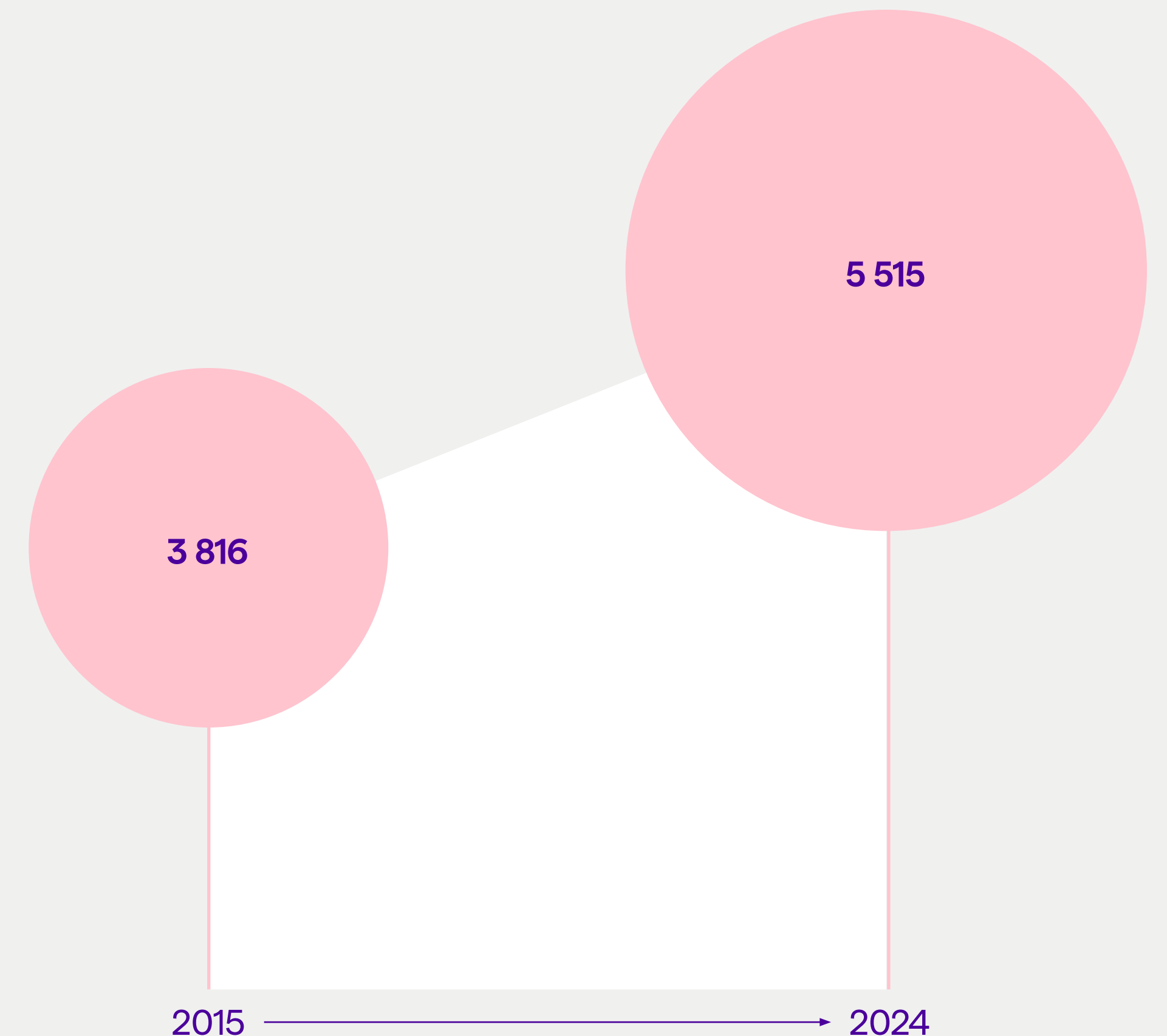
Inclure les technologies de traitement et de surveillance du diabète dans les régimes d'assurance collective présente de nombreux avantages. Malgré leur coût initial élevé, ces technologies et ces médicaments peuvent favoriser des améliorations durables de la santé. Elles génèrent aussi des gains financiers à long terme.

Ces innovations aident les employés à mieux gérer leur maladie. Cela se traduit par une meilleure qualité de vie et un plus grand engagement au travail. Une gestion optimisée réduit aussi le risque de complications

coûteuses. Elle soutient une observance plus rigoureuse des traitements. Avec moins de réclamations liées à des problèmes de santé, les employeurs peuvent s'attendre à une diminution des coûts à long terme, tout en soutenant le bien-être de leurs équipes.

Pour les employeurs qui veulent se démarquer dans un marché compétitif, investir dans des solutions qui soutiennent la gestion des maladies chroniques, comme la télémédecine, démontre un réel engagement envers la santé des employés. De plus, cela augmente la productivité et la satisfaction au travail, rendant l'environnement plus dynamique et motivant.

### Prévalence du diabète parmi nos membres\* par 100 000 assurés



\*L'écart entre la population générale et les groupes assurés s'explique par la faible représentation des personnes âgées dans les groupes, puisque plusieurs régimes ne couvrent pas les retraités.

# Maladies inflammatoires de l'intestin

## Briser le cercle des MII chez les jeunes

La maladie inflammatoire de l'intestin (MII) est un terme générique pour désigner plusieurs affections qui attaquent le système digestif. Les formes les plus courantes sont la maladie de Crohn et la colite ulcéreuse.

Le Canada affiche l'un des taux de MII les plus élevés au monde, avec plus de 322 600 personnes touchées, soit 0,8 % de la population. D'ici 2035, ce chiffre pourrait atteindre 1,1 %<sup>7</sup>. Bien que la MII puisse survenir à n'importe quel âge, elle frappe surtout les adolescents et les jeunes adultes (âgés de 15 à 30 ans).

Vivre avec la MII, c'est se battre chaque jour contre des symptômes invalidants comme des douleurs abdominales, la diarrhée et la fatigue. Ces malaises perturbent le quotidien

et peuvent entraîner des absences fréquentes du travail ou de l'école. Dans les cas plus graves, ils peuvent mener à une invalidité partielle ou totale. Jusqu'à 25 % des patients atteints rapportent des limitations professionnelles et sociales. Environ 10 % d'entre eux doivent quitter leur emploi. L'imprévisibilité des symptômes augmente aussi l'anxiété chez les personnes touchées.

L'absentéisme et la perte de productivité dus aux MII coûtent chaque année 285 millions de

dollars. Une partie de cette perte provient des employés qui prennent du temps pour s'occuper de leurs enfants atteints d'une MII.

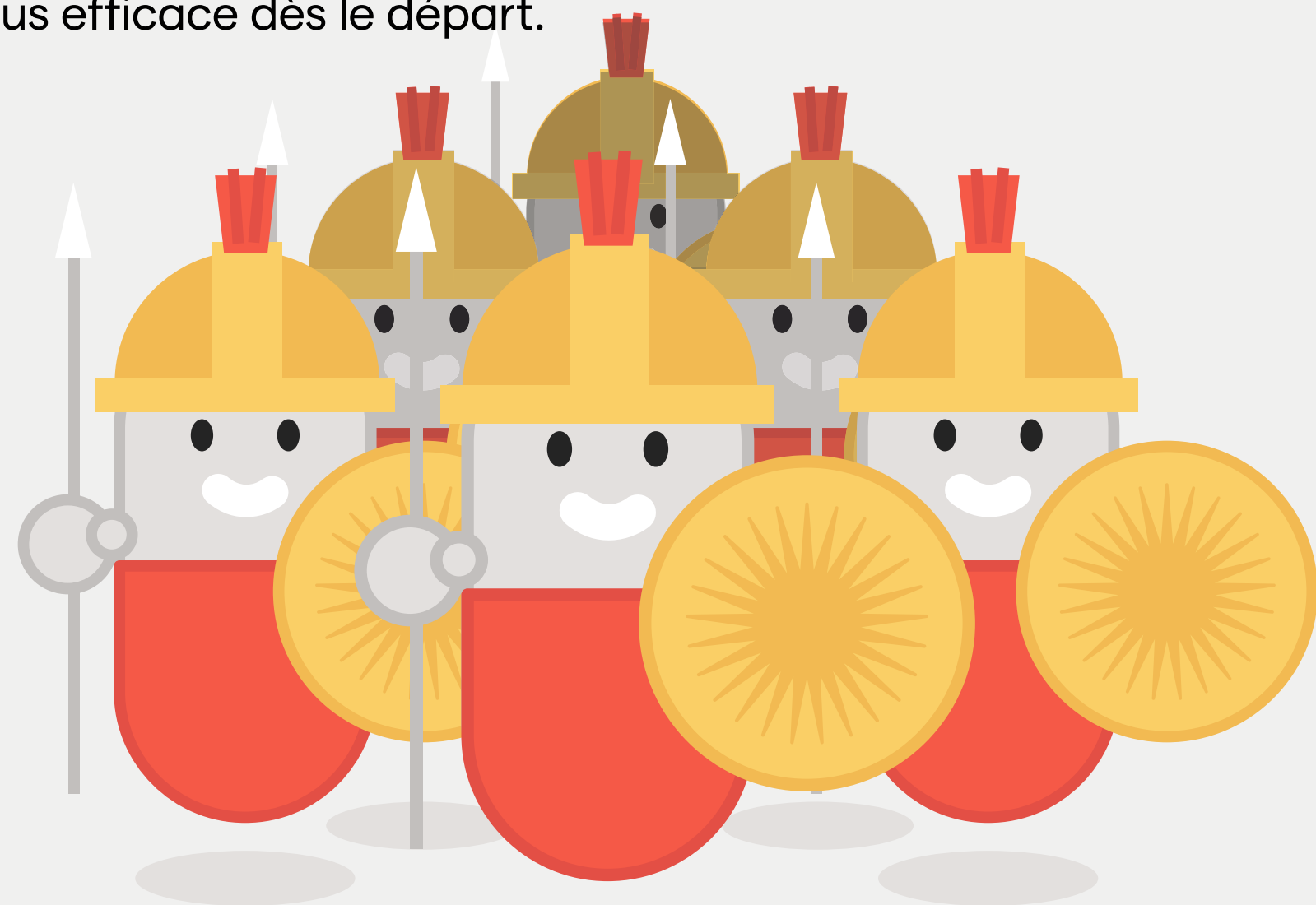


7. Crohn et Colite Canada. Impact des maladies inflammatoires de l'intestin au Canada. 2023

# Les médicaments biologiques en première ligne

Les lignes directrices canadiennes et internationales recommandent maintenant les médicaments biologiques comme premier choix de traitement pour la maladie de Crohn et la colite ulcéreuse. C'est une avancée pour les patients. Ils peuvent ainsi éviter les longues thérapies immunosuppressives et bénéficier d'une prise en charge plus efficace dès le départ.

Les médicaments biologiques permettent une rémission rapide et réduisent les complications, comme les hospitalisations et les chirurgies. Par conséquent, ils peuvent améliorer la qualité de vie, renforcer la performance au travail et atténuer les impacts psychologiques et sociaux de la maladie.



## Témoignage:

« En tant que pharmacienne spécialiste des médicaments coûteux et des stratégies de gestion des coûts chez Beneva, je comprends bien l'impact des thérapies novatrices. Mon propre parcours m'a fait prendre conscience de leur importance.

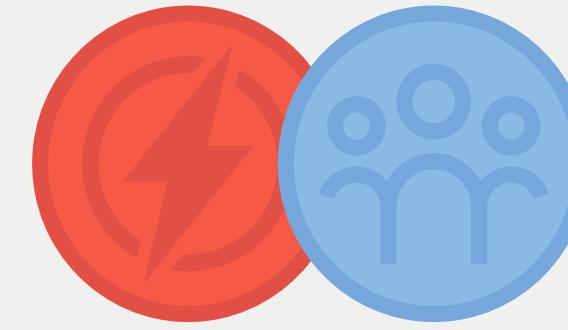
En effet, on m'a diagnostiqué la maladie de Crohn au début de la vingtaine. En plein milieu de mes études universitaires, mon univers a basculé. J'ai commencé un long plan de traitement incluant des corticostéroïdes, des immunosuppresseurs et des anti-inflammatoires. Je n'oublierai jamais quand la pharmacie a préparé un organisateur de comprimés à mon intention, car je devais prendre plusieurs doses chaque jour. Les corticostéroïdes m'ont rendue anxieuse. Comme ils m'empêchaient de dormir la nuit, je suis également devenue dépendante aux somnifères. Les effets secondaires étaient parfois insupportables : reflux, anxiété, bouffées de chaleur, prise de poids, bouffissures du visage et même perte de cheveux.

En raison de mon état, j'ai dû reporter mon stage d'internat final dans un hôpital. Je me sentais souvent malade et j'étais gênée par ma situation. J'hésitais aussi à travailler dans un hôpital alors que j'étais immunosupprimée. Après l'échec de ces traitements, on m'a finalement prescrit un médicament biologique. Cela a été un tournant décisif. Ce traitement m'a permis de me sevrer de ma dépendance aux corticostéroïdes et d'arrêter tous les autres médicaments, y compris les somnifères. Mes symptômes se sont vite améliorés. Aussi, comme je me sentais plus forte et moins vulnérable, j'ai pu retourner à mon stage.

Grâce à ce traitement, j'ai surmonté les douleurs intenses à l'estomac et au dos qui m'empêchaient auparavant de relever des défis physiques et professionnels. J'ai même couru le parcours intégral du marathon de Beneva Montréal (42,2 km) l'automne dernier, ce que je n'aurais jamais cru possible! C'est une expérience transformatrice qui m'a montré que, malgré mes problèmes de santé, je pouvais atteindre des objectifs ambitieux. »

**Gabrielle Côté,**  
Pharmacienne

# Impacts sur les régimes d'assurance collective



## Les deux côtés de la médaille

Les médicaments biologiques étant désormais recommandés en première intention, nous alignons notre approche sur ces directives pour offrir des soins optimaux. Leur utilisation grandissante représente environ 3 millions de dollars par an. Comme les MII touchent surtout les jeunes, leur offrir un accès précoce au traitement devient une priorité.

Malgré les coûts initiaux, il faut considérer les bénéfices d'un accès plus rapide à un traitement efficace.

Depuis 2001, nos experts observent une baisse des cas d'invalidité de longue durée liés aux MII, signe d'une meilleure gestion de la maladie et d'un retour au travail plus rapide pour plusieurs patients. L'accès précoce aux médicaments

biologiques a été décisif pour ralentir la progression de la maladie et réduire son impact sur la capacité de travail.

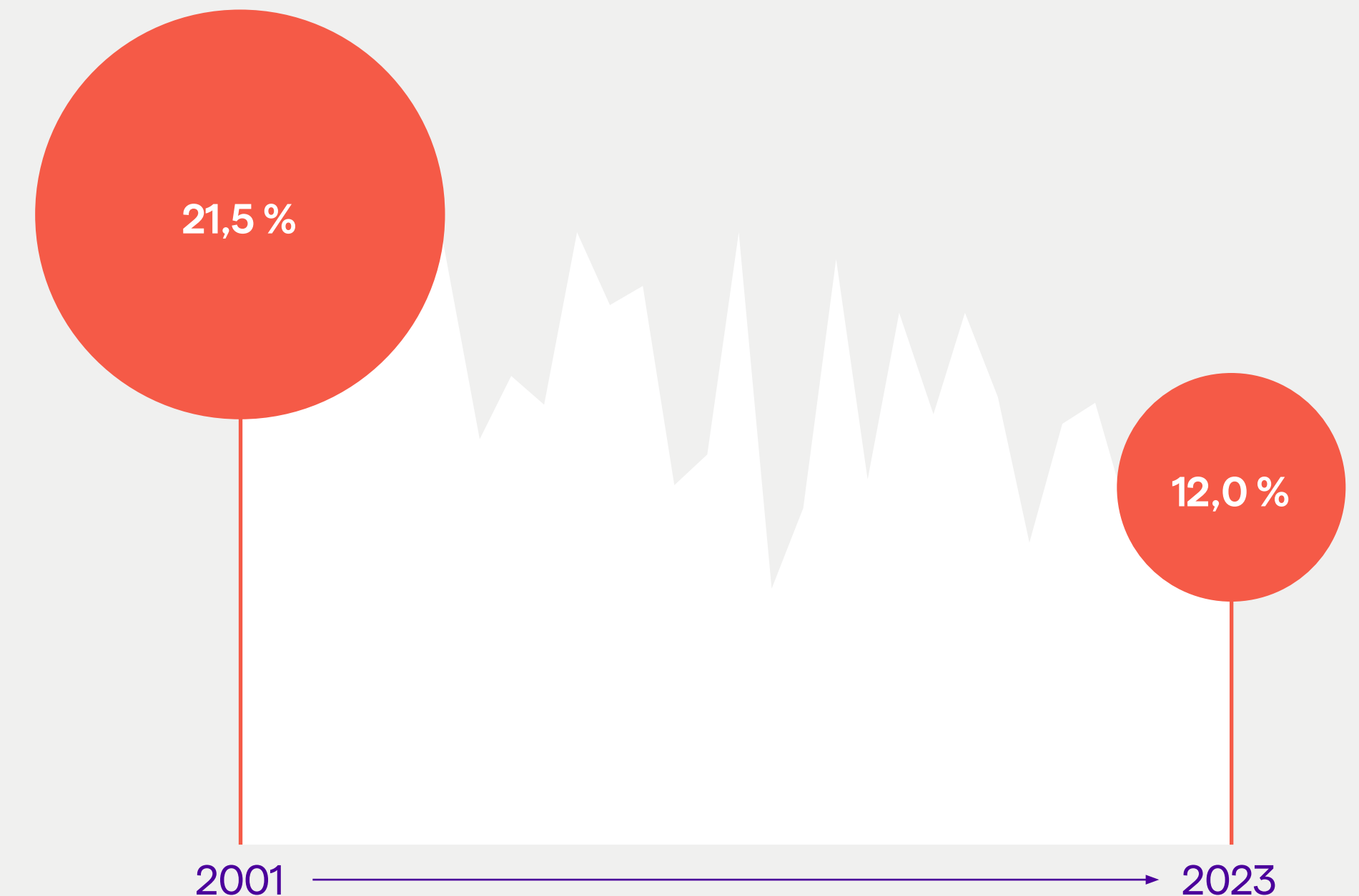
Pour les preneurs d'assurance, offrir une couverture pour ces traitements avancés peut contribuer à diminuer les absences prolongées et les coûts liés à l'invalidité. Même si les médicaments biologiques coûtent plus cher au départ, leur substitution par des biosimilaires, comme Renflexis<sup>MD</sup> au lieu de Remicade<sup>MD</sup>, aide à atténuer les frais. De plus, les ententes d'inscription de produits permettent aux assureurs de négocier de meilleurs tarifs. Cela renforce ainsi le contrôle des coûts.

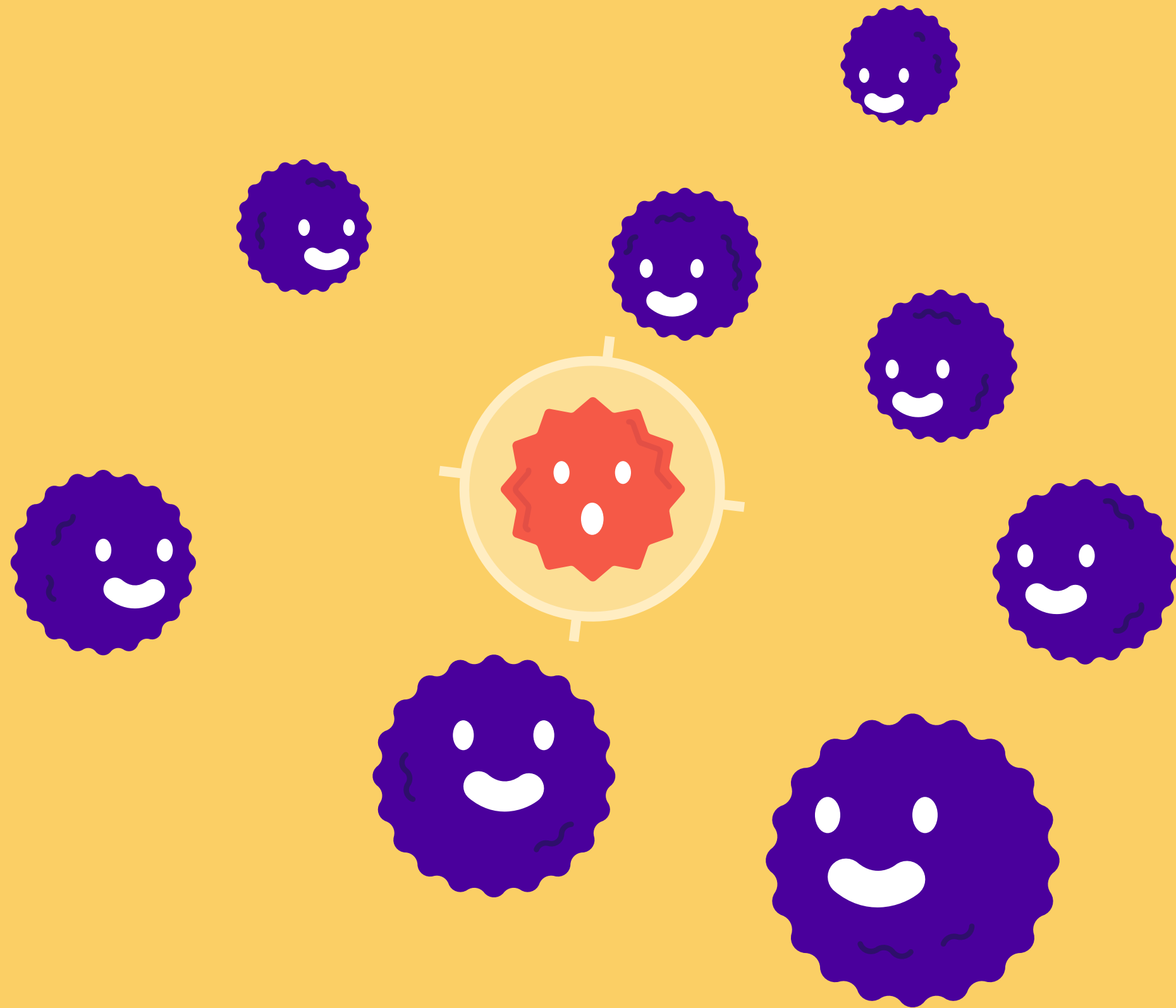
Les employeurs peuvent soutenir leurs employés touchés grâce à des mesures d'adaptation au

travail, à la télémédecine et à des programmes d'aide aux employés pour des besoins immédiats, tels que le soutien psychologique, familial ou d'autres questions personnelles. De plus, offrir un congé parental d'invalidité aux employés ayant des enfants atteints de MII peut être un soutien précieux. Miser sur une intervention précoce et une couverture complète profite autant à la santé des employés qu'à la performance de l'entreprise.

### Proportion des incapacités de longue durée causées par la maladie de Crohn et la colite ulcéreuse parmi toutes les pathologies gastro-intestinales

Beneva – 2001 à 2023





# Cancer

## Combattre le mal à sa source

Le cancer reste un défi majeur pour la santé au Canada. Cependant, les progrès réalisés en oncologie, notamment grâce aux thérapies ciblées, redéfinissent les perspectives de traitement. Ces thérapies visent spécifiquement les mutations génétiques ou les protéines dans les cellules cancéreuses, rendant le traitement plus précis et plus efficace.

On estime que 45 % des Canadiens recevront un diagnostic de cancer à un moment de leur vie. Malgré les progrès dans le traitement du cancer, le nombre de nouveaux cas continue d'augmenter, principalement en raison de la croissance et du vieillissement de la population<sup>8</sup>. Cette hausse est également liée aux méthodes de

dépistage plus efficaces et à des facteurs de risque croissants, comme l'obésité et le diabète<sup>9</sup>.

Le cancer entraîne un fardeau économique considérable. En 2021, au Canada, le coût des soins liés au cancer atteignait 26,2 milliards de dollars, dont 30 % ont été pris en charge par les patients et leur famille<sup>10</sup>.

En 2024, les coûts pour les personnes atteintes du cancer et leurs proches aidants représentaient environ 20 % (7,5 milliards de dollars) des coûts sociaux totaux. Au cours de leur vie, ces personnes devraient faire face à des dépenses liées au cancer avoisinant les 33 000 \$<sup>11</sup>.

8. [Société canadienne du cancer. Statistiques canadiennes sur le cancer 2023.](#)

9. [Société canadienne du cancer. Réduisez votre risque. 2023.](#)

10. [Instituts de recherche en santé du Canada. Plan sur les priorités de recherche 2024-2029 : Accentuer les retombées – Améliorer la santé des Canadiens au moyen de la recherche sur le cancer.](#)

11. [Société canadienne du cancer. Statistiques canadiennes sur le cancer : Un rapport spécial de 2024 sur les répercussions économiques du cancer au Canada, 2024.](#)

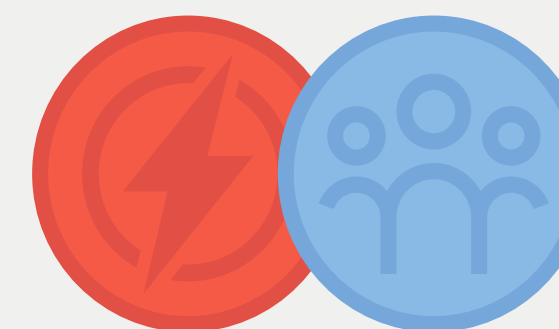
## Innovations en oncologie de précision

Les récentes avancées en oncologie de précision (ou en médecine de précision) ont permis de développer de nouveaux traitements qui ciblent spécifiquement les anomalies génétiques ou protéiques des cellules cancéreuses. Contrairement à la chimiothérapie, qui affecte l'ensemble des cellules du corps, les thérapies ciblées attaquent le cancer à sa source. Ainsi, elles entraînent moins d'effets secondaires comme la nausée, la fatigue et la perte de cheveux.

Certes, les thérapies ciblées ne s'appliquent pas à toutes les mutations et à tous les cancers. Cependant, elles sont déjà utilisées avec succès pour traiter certains cancers courants (cancers du sein et du poumon, cancer colorectal, leucémie et mélanome).

C'est le début d'une révolution pour le traitement du cancer, et les effets commencent tout juste à se faire sentir. Les avancées rapides dans les thérapies ciblées et la médecine de précision, soutenues par les capacités d'analyse génétique, mèneront à des traitements de plus en plus personnalisés avec moins d'effets secondaires. L'intelligence artificielle, combinée à l'immunothérapie, renforcera l'efficacité des soins et luttera contre la résistance aux traitements. Les nouveaux médicaments, les traitements par cellules CAR-T et les biopsies liquides offriront une approche plus personnalisée. Cela transformera la gestion et les perspectives de guérison du cancer.

# Impacts sur les régimes d'assurance collective



## Les deux côtés de la médaille

Le cancer figure parmi les 10 principales maladies couvertes par les assurances. De nombreux traitements, y compris les thérapies ciblées, sont pris en charge par des assureurs privés, comme Beneva. Bien que coûteuses, ces thérapies offrent d'importants avantages pour les patients, les systèmes de santé et les employeurs.

De 2014 à 2024, les prestations versées pour ces traitements ont presque quadruplé. Cette hausse s'explique surtout par l'augmentation du prix moyen des traitements, passé de 7 800 \$ à 14 700 \$, et par une offre plus variée.

Avec l'évolution des thérapies ciblées, leur coût pour les régimes d'assurance collective devrait augmenter, exerçant ainsi une pression financière accrue sur les assureurs et les employeurs.

Même si les coûts augmentent, on ne peut pas ignorer les bienfaits des traitements novateurs pour les patients, les systèmes de santé et les employeurs.

Les traitements novateurs apportent des bénéfices concrets aux patients, aux systèmes de santé et aux employeurs. Ils réduisent les effets secondaires et favorisent un retour au travail plus rapide. La qualité de vie s'améliore, et les taux de survie augmentent. Les traitements, administrés en clinique ou sous forme orale, diminuent le nombre des hospitalisations. Pour les employeurs, cela se traduit par moins d'absentéisme, une meilleure productivité et une réduction des coûts liés à l'invalidité de longue durée.

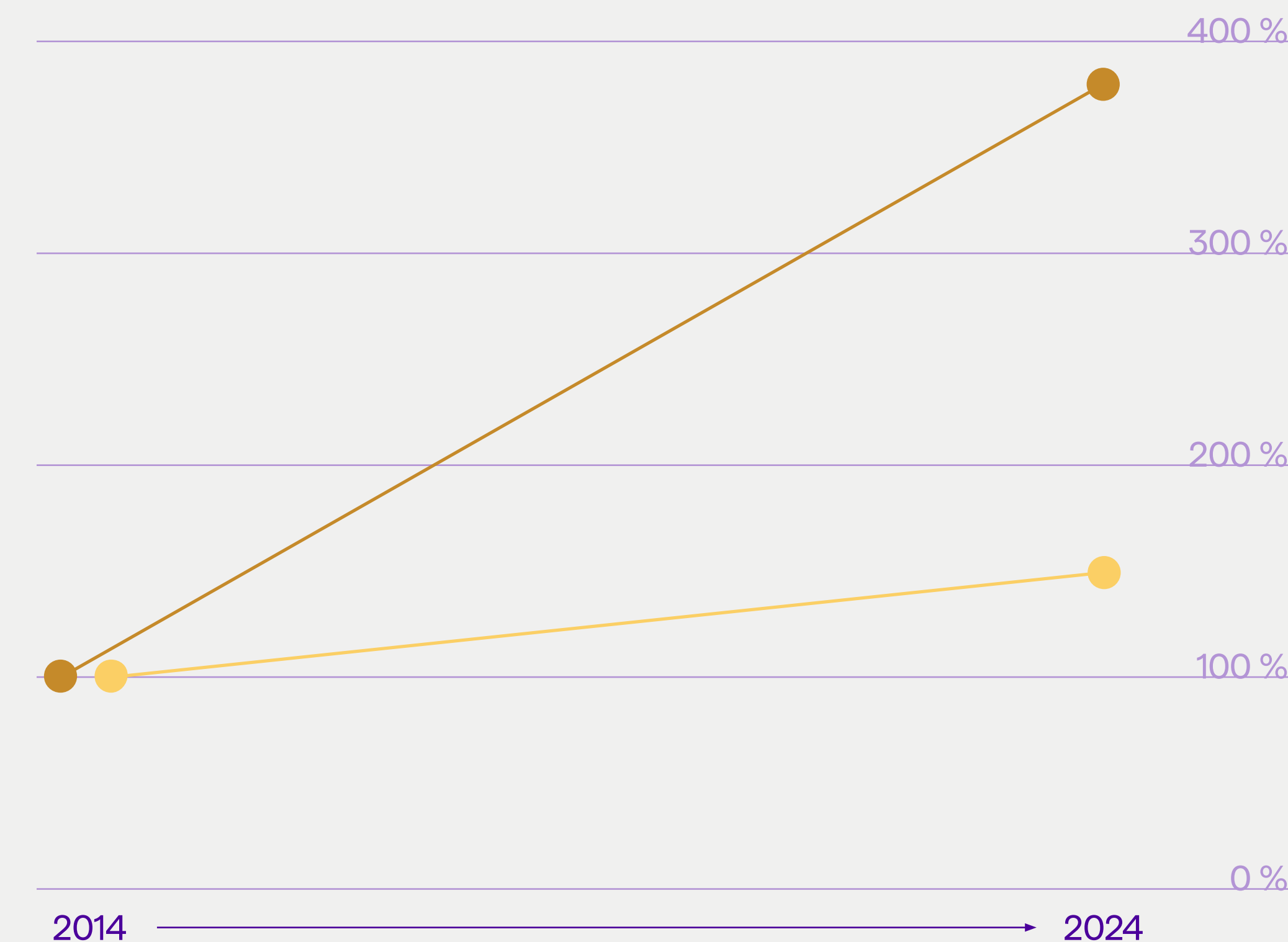
Les preneurs d'assurance peuvent soutenir cette transition en offrant des aménagements de travail

adaptés à la condition de la personne et des programmes de mieux-être. Un accompagnement avant, pendant et après le traitement facilite le retour au travail. En moyenne, 62 %<sup>12</sup> des survivants du cancer reprennent leur emploi. Ce taux grimpe à 85 % après quatre<sup>13</sup> ans.

Les employeurs ont un rôle déterminant dans la gestion du retour au travail des survivants. Un bon soutien au travail, des aménagements appropriés et des relations solides font toute la différence. En anticipant les besoins et en offrant un soutien continu tout au long du parcours de santé, les employeurs peuvent améliorer la rétention des talents et promouvoir le bien-être durable. Ils créent ainsi une situation bénéfique pour toutes les parties.

### Utilisation et remboursement des thérapies ciblées

- Incidence par 100 assurés
- Réclamations liées aux thérapies ciblées



12. Spelten, Evelien R., Mirjam A. G. Sprangers, Jos H. A. M. Verbeek. *Factors reported to influence the return to work of cancer survivors: A literature review*. *Psycho-Oncology*. 2002. (anglais seulement)

13. Short, Pamela Farley, Joseph J Vasey, Kaan Tunceli. *Employment pathways in a large cohort of adult cancer survivors*. *Cancer*. 2005 March. (103)6:1292-1301. (anglais seulement)



# Démence et maladie d'Alzheimer

## Trouver la clarté grâce aux progrès

La démence, dont la forme la plus courante est l'Alzheimer, affecte graduellement la mémoire, les capacités cognitives, les interactions sociales et l'autonomie. Des traitements novateurs ciblent désormais les causes profondes de la maladie pour ralentir son apparition et sa progression.

En mars 2024, près de 477 000 Canadiens de 65 ans et plus avaient reçu un diagnostic de démence, dont les deux tiers étaient des femmes. Bien que la plupart des cas soient diagnostiqués après 65 ans, 5 % à 10 % concernent des personnes plus jeunes. À mesure que la maladie progresse, les frais médicaux et le coût des soins deviennent un fardeau économique important pour les patients et leur famille. La productivité au travail en souffre aussi, notamment à cause de

l'absentéisme. De plus, les employés peinent parfois à concilier travail et responsabilités de proche aidant.

À mesure que la population vieillit, ce nombre continuera d'augmenter. Selon les projections, 1,7 million de Canadiens vivront avec une démence d'ici 2050, soit trois fois plus qu'en 2020.

La prévention est un levier important pour réduire le risque de démence vasculaire.

L'hypertension, le diabète et un taux de cholestérol élevé sont des facteurs de risque bien connus. Avec la hausse de l'obésité, de l'hypertension et du diabète, de plus en plus d'employés sont touchés par ces conditions. Sans traitement, le risque de développer une démence vasculaire augmente avec l'âge, surtout après la retraite<sup>14</sup>. Pour une retraite en santé, mieux vaut adopter de saines habitudes de vie et suivre les traitements prescrits.

14. [Merck Manuals, Troubles cognitifs et démence vasculaires, Édition professionnelle \(Canada\), 2025.](#)

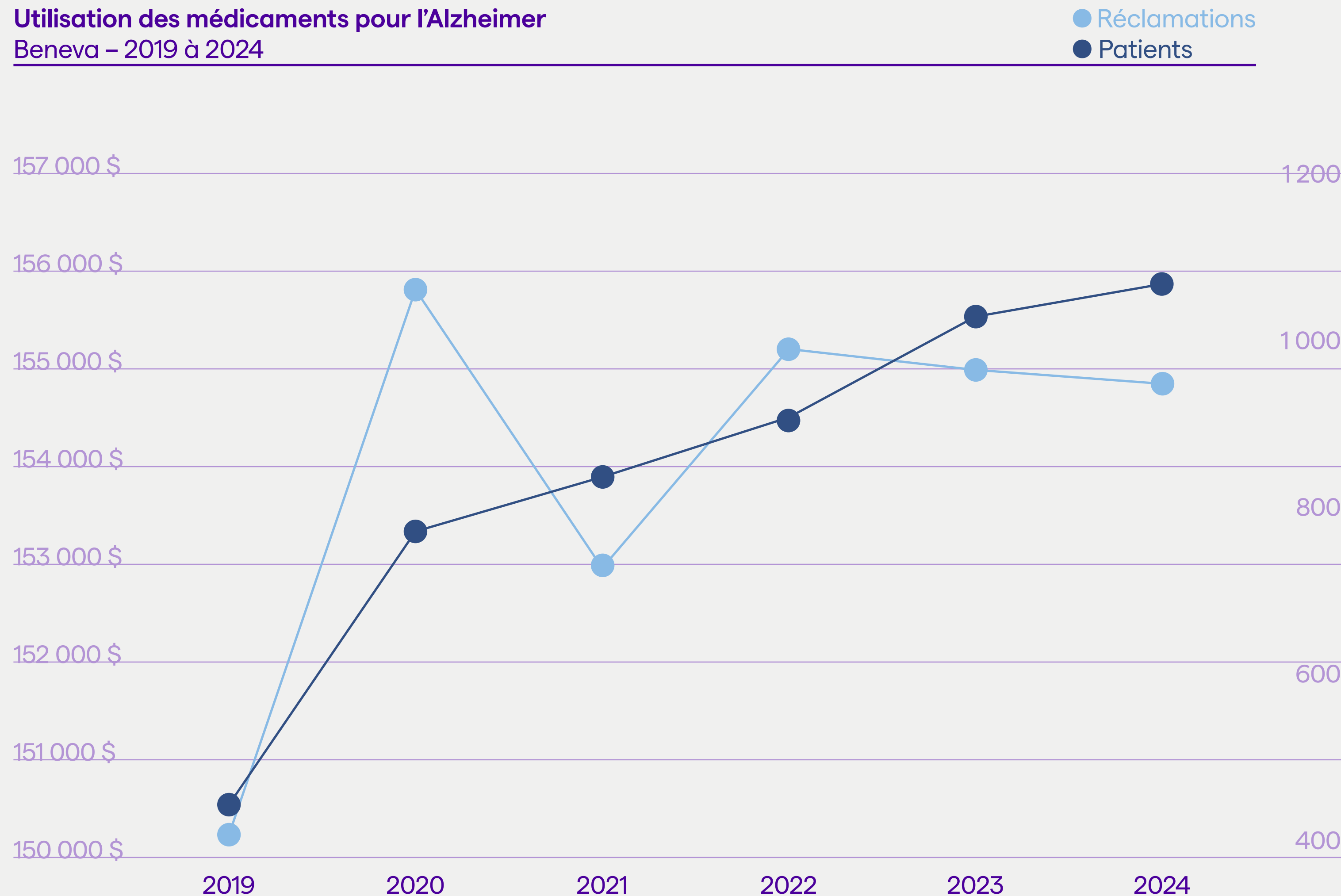
# Innover pour prévenir et traiter

Des médicaments comme Aricept<sup>MD</sup>, Exelon<sup>MD</sup> et Ebixa<sup>MD</sup> sont disponibles au Canada pour ralentir l'évolution de la maladie. Toutefois, ils sont souvent prescrits trop tard. Nos données confirment cette tendance avec 7 utilisateurs sur 10 âgés de plus de 65 ans.

De nouveaux traitements comme Leqembi<sup>MD</sup> et Kisunla<sup>MD</sup> ne se limitent plus à atténuer les symptômes. Ils ciblent plutôt la cause profonde de l'Alzheimer : les plaques amyloïdes. Ces dépôts anormaux de protéines s'accumulent dans le cerveau, perturbant ses fonctions et accélérant le déclin cognitif. En ciblant ces plaques, ces thérapies modifient la maladie, offrant ainsi la possibilité de la gérer et de ralentir sa progression. Déjà approuvés aux États-Unis, ces deux médicaments font actuellement l'objet d'études au Canada. C'est une avancée majeure dans la prise en charge de l'Alzheimer.

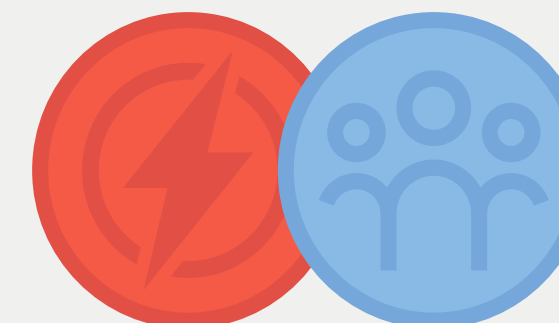
Les recherches scientifiques, de plus en plus nombreuses, suggèrent que la maladie peut commencer jusqu'à 20 ans avant l'apparition des symptômes. L'intervention précoce devient donc essentielle<sup>15</sup>. Contrairement aux traitements actuels, qui visent principalement les retraités, ces thérapies s'adressent plutôt aux travailleurs de 50 à 65 ans. Elles permettent de retarder l'apparition de la maladie et de réduire son impact sur la vie quotidienne.

Utilisation des médicaments pour l'Alzheimer  
Beneva – 2019 à 2024



15. Alzheimer's Disease Neuroimaging Initiative. "Alzheimer Disease Biomarkers," 2019. (anglais seulement)

# Impacts sur les régimes d'assurance collective



## Les deux côtés de la médaille

La maladie d'Alzheimer et la démence représentent un défi croissant pour les régimes d'assurance collective. Les diagnostics augmentent et les réclamations aussi. Au cours des cinq dernières années, le nombre de demandeurs a plus que doublé. Toutefois, les montants remboursés pour ces traitements sont demeurés relativement stables (de 150 000 \$ à 155 000 \$) entre 2019 et 2024.

Cette stabilité est en grande partie attribuable à l'arrivée des médicaments génériques, qui ont contribué à absorber une partie de la hausse des coûts.

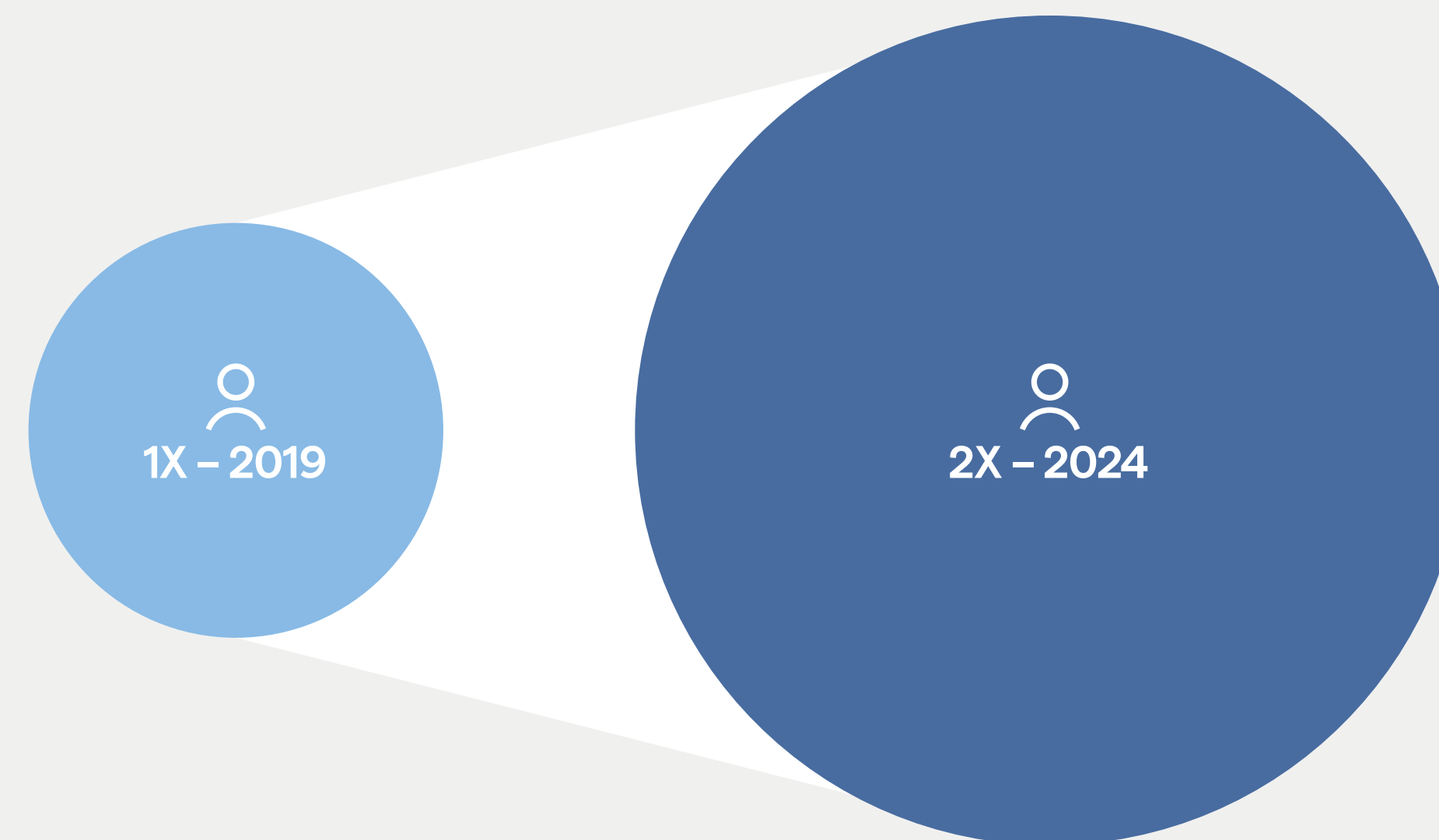
Cependant, avec l'entrée sur le marché de nouveaux médicaments coûteux, et avec plus d'employés nécessitant un traitement – y compris ceux diagnostiqués plus tôt – on prévoit une augmentation des coûts.

Pour les employeurs, ces percées novatrices offrent des avantages substantiels. Intervenir plus tôt dans la progression de la maladie permet aux travailleurs de rester engagés, productifs et en meilleure santé pendant plus longtemps. Ainsi, la productivité de la main-d'œuvre augmente et l'absentéisme diminue. Toute l'organisation en profite.

De plus, retarder l'évolution de la maladie permet de repousser les coûts importants des soins de longue durée qui surviennent en général lorsque la maladie progresse. Même si ces traitements coûtent plus cher au départ, leur adoption généralisée dépendra de la capacité à détecter la maladie plus vite, grâce aux biomarqueurs. Un meilleur diagnostic précoce réduira progressivement l'impact financier sur les régimes d'assurance collective.

Pour soutenir les proches aidants, les entreprises peuvent aussi mettre en place des programmes d'aide aux employés (PAE), des politiques de congé et des options de soins spécialisés qui répondent à leurs besoins uniques. Il est tout aussi important que les preneurs d'assurance sensibilisent les personnes assurées à l'assurance individuelle, qui devient un filet de sécurité fiable une fois leur participation au régime collectif terminée à la retraite.

### Plus du double des réclamations en 5 ans



# Points à retenir

## Principales tendances, innovations et solutions concrètes

	Obésité	Diabète	Maladies inflammatoires de l'intestin	Cancer	Démence (Alzheimer)
<b>Tendance</b>	Les réclamations pour traiter l'obésité et les soins de santé connexes augmentent et continueront à croître.	L'incidence du diabète de type 2 chez les adultes poursuit sa trajectoire à la hausse.	Les MII augmentent chez les jeunes.	Le cancer touchera 1 Canadien sur 2.	La démence et la maladie d'Alzheimer devraient augmenter à mesure que la population vieillit.
<b>Avancées médicales</b>	De nouveaux médicaments coûteux, mais très efficaces, entrent sur le marché pour traiter l'obésité.	Des traitements novateurs jumelés à des technologies numériques de nouvelle génération améliorent la gestion des maladies et l'observance du traitement.	Les médicaments biologiques pour les MII sont maintenant approuvés comme traitement de première intention.	Les traitements du cancer évoluent rapidement. L'utilisation croissante de thérapies ciblées entraîne des coûts plus élevés.	Le traitement vise désormais à prévenir l'apparition de la maladie et à ralentir sa progression. De nouveaux médicaments susceptibles de modifier le cours de la maladie pourraient être disponibles.

### Ce qu'il faut comprendre

La pression sur les preneurs d'assurance pour couvrir le coût de ces innovations augmente. Ces avancées médicales apportent de grands bénéfices aux patients et aux personnes assurées. Il est donc crucial d'adopter l'innovation tout en assurant la pérennité des régimes d'assurance collective. Trouver cet équilibre est essentiel pour protéger le bien-être à long terme de toutes les personnes concernées.

### Solutions

1. Prévalence accrue des maladies à fort impact (métaboliques, inflammatoires et chroniques) – **Solution** : Offrir une couverture intégrée combinant pharmacothérapie, télémédecine, services en nutrition, physiothérapie et soutien psychologique.
2. Arrivée de traitements novateurs coûteux – **Solution** : Évaluer les médicaments biosimilaires, négocier des ententes pharmaceutiques et mettre en place des stratégies de gestion des coûts pour assurer un accès durable à ces traitements.
3. Effets des problèmes de santé sur la productivité et le bien-être des employés – **Solution** : Proposer des aménagements pour encourager la présence au travail, instaurer des pratiques de gestion axées sur la santé, adapter les politiques de soutien et intégrer des programmes de mieux-être et d'accompagnement.
4. Concilier l'innovation et la durabilité des régimes – **Solution** : Ajuster les couvertures pour gérer les coûts de façon proactive tout en maximisant les avantages pour les personnes assurées.

# Gestion des coûts

## Leviers stratégiques pour des économies durables

Dans cette section, nous passons en revue les principaux facteurs de coûts de 2024. Nous montrons aussi comment nos stratégies permettent de réaliser des économies importantes pour les régimes d'assurance collective. Vous découvrirez les actions et les leviers mis en place, ainsi que leurs avantages concrets pour les preneurs d'assurance.

Grâce à une planification rigoureuse et à des décisions stratégiques, nous maîtrisons les coûts. En parallèle, nous maximisons la valeur des régimes. Ces mesures assurent leur pérennité et leur accessibilité. Elles permettent également de générer des économies substantielles pour l'avenir.



# Faits saillants de 2024 - Aperçu des facteurs de coût

## Les 5 médicaments les plus remboursés

Depuis 2020, l'évolution des 5 médicaments les plus remboursés reflète l'impact de l'innovation, de la concurrence et de la substitution par les biosimilaires.

Des médicaments récents comme Trikafta<sup>MD</sup> (fibrose kystique) et Ozempic<sup>MD</sup> (diabète) se classent maintenant parmi les 5 premiers, tandis que Soliris<sup>MD</sup> (maladies rares du sang et de l'immunité) a reculé au 9<sup>e</sup> rang.

L'adoption des biosimilaires a contribué à réduire les coûts d'assurance. De plus, elle a entraîné une chute importante de l'utilisation des médicaments biologiques comme Remicade<sup>MD</sup> et Humira<sup>MD</sup>.

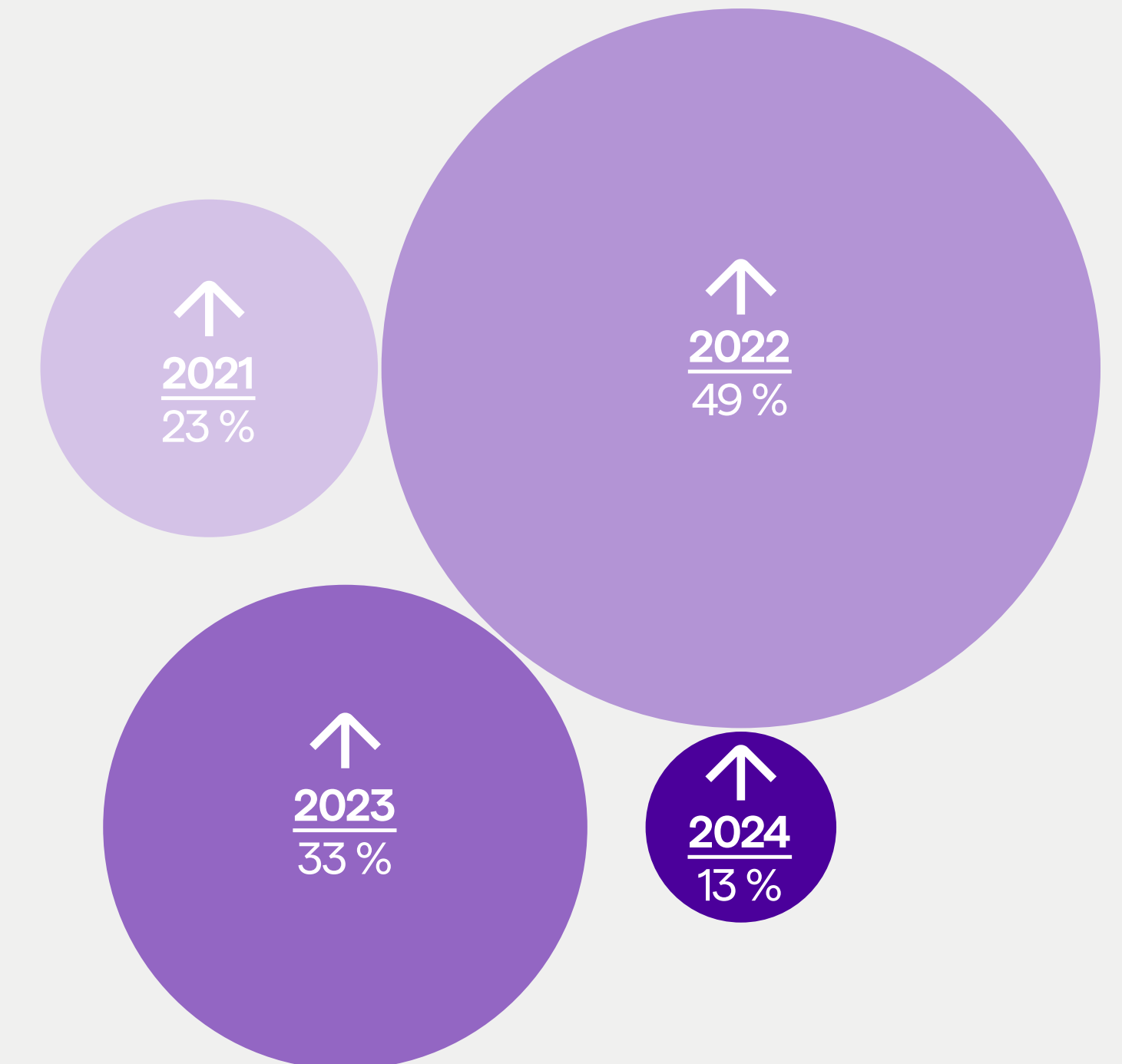
**Les 5 médicaments les plus remboursés : 2020 vs 2024**

Top 5 – 2020			Top 5 – 2024		
	Médicament	En M \$		Médicament	En M \$
1	Remicade	54,6	1	Trikafta	49,8
2	Humira	47,9	2	Inflectra	35,5
3	Stelara	16,7	3	Stelara	26,7
4	Soliris	13,1	4	Ozempic	25,5
5	Ocrevus	8,9	5	Ocrevus	16,6
<b>Total</b>		<b>141,2</b>	<b>Total</b>		<b>154,1</b>
<b>% total du portefeuille</b>		<b>15,1 %</b>	<b>% total du portefeuille</b>		<b>12,6 %</b>
	9	Soliris			
	23	Remicade			
	241	Humira			

## Médicaments de spécialité avec des prix à 6 chiffres

Bien que les médicaments coûtant plus de 100 000 \$ aient continué leur tendance à la hausse avec une augmentation de 13 % en 2024, il y a un aspect positif. Pour la première fois

depuis 2021, leur taux de croissance est tombé en dessous de 20 %, ce qui représente une amélioration notable par rapport à 23 % en 2021, 49 % en 2022 et 33 % en 2023.



## Substitution par les biosimilaires

L'innovation médicale évolue, et les régimes doivent s'adapter aux nouveaux besoins. Toutefois, intégrer des thérapies novatrices aux régimes d'assurance collective peut représenter un coût important. Pour mieux gérer ces dépenses tout en optimisant la couverture, il est essentiel de miser sur des solutions plus abordables, comme les biosimilaires et les médicaments génériques.

L'introduction d'un biosimilaire peut réduire les coûts de 20 % à 40 %, selon le prix du traitement original et le nombre de patients touchés. Avec leur essor, leur impact sur le prix des médicaments et leur accessibilité ne fera que grandir, en faisant un

levier clé pour la viabilité des régimes d'assurance collective.

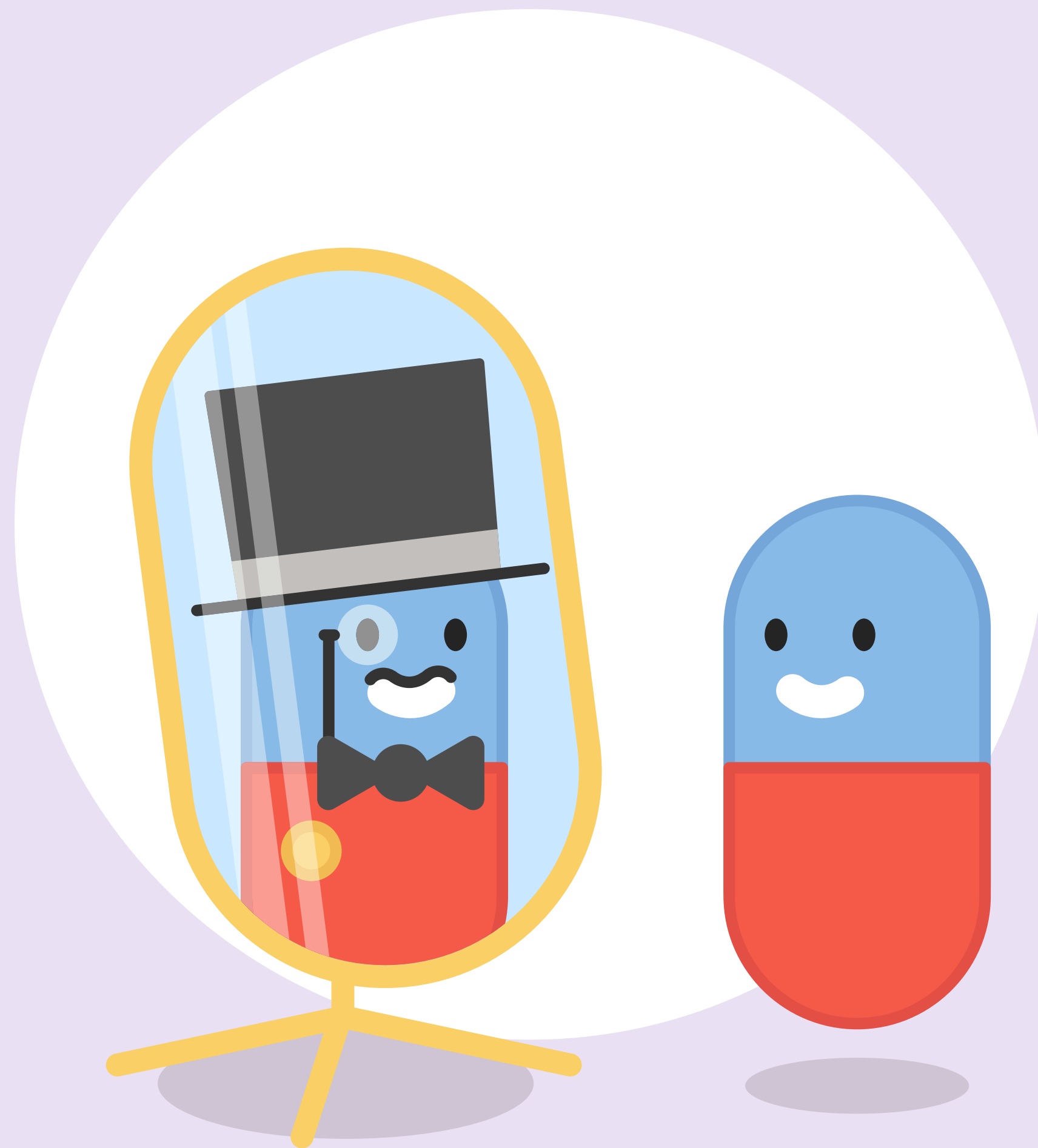
En 2022, Beneva a instauré une politique de transition obligatoire vers les biosimilaires, imposant leur substitution lorsque possible. Cette stratégie a permis d'absorber une partie de la hausse des coûts. Pour assurer une transition harmonieuse, l'expérience des assurés était une priorité : communications claires, outils en ligne, critères d'exemption transparents et délais d'adaptation raisonnables.

Alors que l'innovation s'accélère, l'adoption des biosimilaires est nécessaire. Les régimes qui tardent à s'adapter risquent de perdre en compétitivité.

Pour maintenir l'accessibilité et la pérennité de leurs régimes, les employeurs doivent connaître leurs options. Les conseillers jouent un rôle clé en expliquant les avantages des biosimilaires sur le coût, l'accessibilité, la sécurité et l'efficacité. Ils peuvent aussi accompagner la mise en place de stratégies de communication et d'un plan de transition progressif pour favoriser leur adoption.

**Vous aimerez peut-être lire** 

[Notre stratégie pour une gestion optimisée des médicaments](#)



## Les transitions qui auront de l'impact en 2025/26

Cette année, une nouvelle vague de biosimilaires pourrait alléger la pression financière sur les régimes d'assurance collective. Certains médicaments ont déjà été remplacés par des options plus abordables, et d'autres suivront bientôt.

Stelara <sup>MD</sup>	Soliris <sup>MD</sup>	Xolair <sup>MD</sup>	Eylea <sup>MD</sup>	Tysabri <sup>MD</sup>	Actemra <sup>MD</sup>
Inflammation	Maladies rares	Asthme et urticaire	Vision	Sclérose en plaques	Arthrite
Traite le psoriasis en plaques, le rhumatisme psoriasique et la maladie de Crohn en ciblant des protéines spécifiques responsables de l'inflammation	Traite des maladies rares qui peuvent être mortelles si non traitées  (ex: hémoglobinurie paroxystique nocturne, Syndrome hémolytique et urémique atypique)	Traite l'asthme allergique sévère et l'urticaire chronique spontanée en réduisant la réponse allergique  Environ 5 % des patients sont atteints d'une forme grave d'asthme	Traite la dégénérescence maculaire liée à l'âge et d'autres troubles rétinien en réduisant la croissance anormale des vaisseaux sanguins dans l'œil  (ex : personne jeune avec le diabète)	Traite la sclérose en plaques (SEP) et la maladie de Crohn en limitant les dommages au système nerveux ou en réduisant l'inflammation intestinale  Le Canada affiche l'un des plus hauts taux de SEP du monde	Aide à traiter la polyarthrite rhumatoïde et d'autres maladies inflammatoires en réduisant l'inflammation
Stelara se situe dans le top 10 des médicaments réclamés	Soliris fait partie du top 50 des médicaments réclamés	Xolair fait partie du top 50 des médicaments réclamés	Eylea fait partie du top 50 des médicaments réclamés	Touche principalement des jeunes avec un diagnostic entre 20 à 49 ans et 75 % de femmes	110 <sup>e</sup> position médicament
Touche un nombre limité d'adhérents	Utilisation rare (Catégorie : médicaments 100 000 \$ et +)	Biosimilaire de substitution attendu pour 2025	Dans le top 10 pour les personnes de 65+	Biosimilaire de substitution attendu pour 2025	
Transition biosimilaire en cours	Biosimilaire de substitution attendu pour 2025		Biosimilaire de substitution attendu pour 2025		
Coût en % d'un régime <b>2,30 %</b>	Coût en % d'un régime <b>0,90 %</b>	Coût en % d'un régime <b>0,80 %</b>	Coût en % d'un régime <b>0,50 %</b>	Coût en % d'un régime <b>0,20 %</b>	Coût en % d'un régime <b>0,14 %</b>

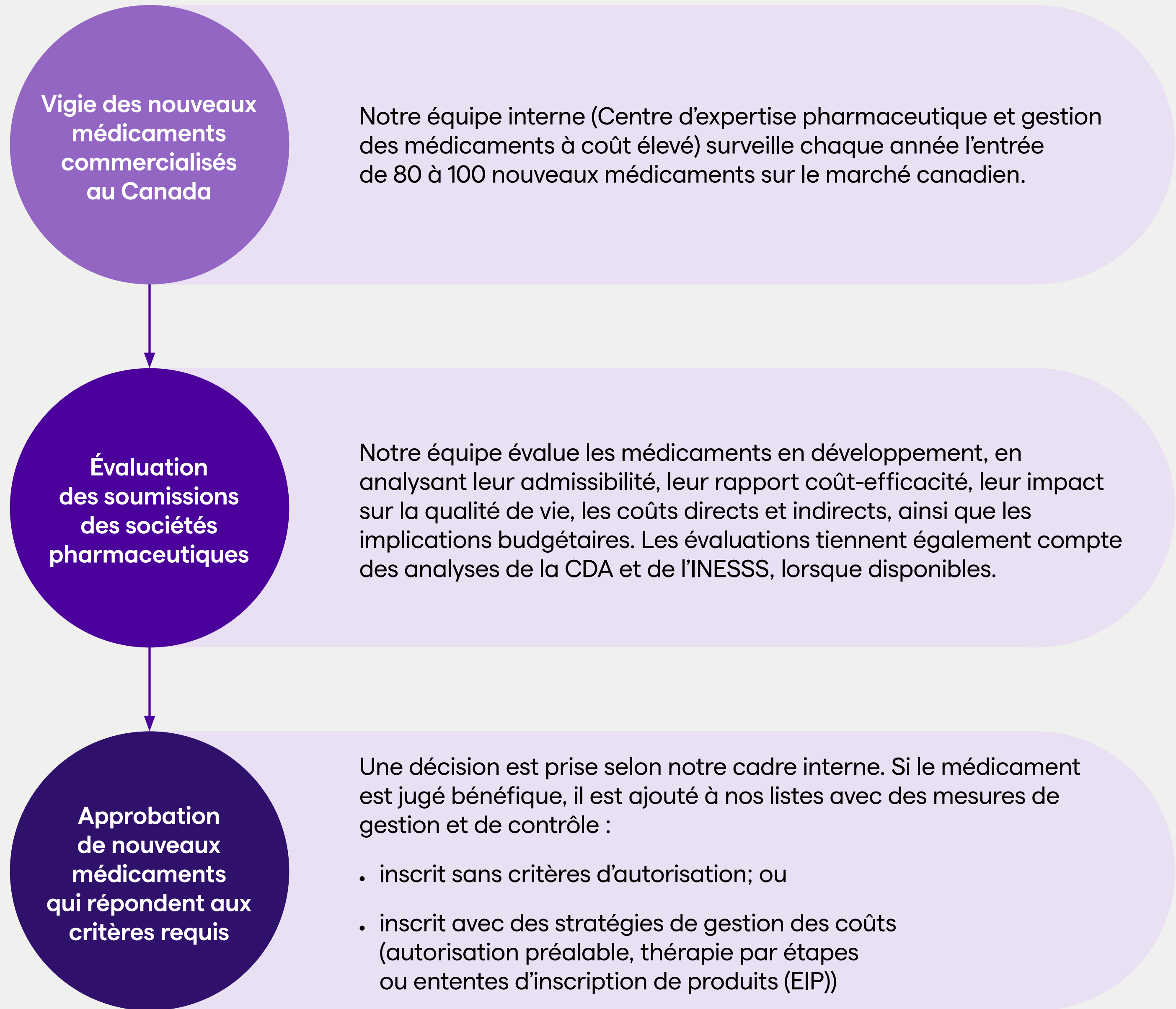
**L'introduction d'une molécule biosimilaire peut avoir un impact de 20 % à 40 % sur les coûts des médicaments qu'elle vient remplacer, selon le prix de l'innovateur et le nombre de personnes affectées**

# Processus d'évaluation pharmacoéconomique

Chez Beneva, nous adoptons une approche rigoureuse pour concilier innovation et viabilité financière des régimes d'assurance collective. Notre priorité : garantir aux employés l'accès aux traitements les plus avancés, tout en maîtrisant les coûts pour les employeurs.

Pour éviter une hausse incontrôlée des tarifs d'assurance, nous évaluons soigneusement chaque nouveau traitement avant de l'intégrer aux régimes. Les médicaments coûteux nécessitent une gestion adaptée pour garantir leur efficacité et leur rentabilité. Nous procédons ainsi par un filtrage rigoureux et un contrôle d'accès, afin de préserver l'équilibre financier des régimes d'assurance collective.

Nous collaborons étroitement avec les preneurs d'assurance pour les aider à comprendre et à anticiper l'impact des traitements novateurs. En les sensibilisant aux critères de remboursement et aux mesures de contrôle, comme les autorisations préalables, nous les aidons à prendre des décisions éclairées. Cette approche proactive permet aux entreprises de s'adapter à l'évolution des soins de santé sans compromettre leur rentabilité.



# Parier sur l'avenir

La véritable valeur des thérapies innovantes dépasse largement leur coût initial. Bien qu'elles puissent sembler onéreuses, leur impact sur la société et le milieu de travail est inestimable. En s'attaquant aux causes profondes des problèmes de santé, elles permettent aux employés de retrouver leurs pleines capacités. Cela stimule la productivité et réduit les coûts indirects liés à l'absentéisme et à la maladie.

Pour les preneurs d'assurance, accéder au bon traitement n'est pas seulement une question de santé, c'est aussi un levier stratégique. Investir dans ces solutions permet de protéger la santé de la main-d'œuvre et d'assurer la viabilité financière des régimes. Une stratégie globale intégrant la santé physique, psychologique et financière est essentielle. Beneva se distingue en offrant un accompagnement renforcé aux

preneurs, grâce à des solutions de santé et de bien-être adaptées à leurs besoins uniques.

Les conseillers jouent un rôle essentiel pour aider les employeurs à voir ces thérapies comme une opportunité : transformer les dépenses en investissements durables. Avec la substitution par les biosimilaires et les ententes d'inscription de produits, les employeurs peuvent

maîtriser les coûts tout en offrant des couvertures de qualité.

Quand assureurs, preneurs et conseillers collaborent, ils ouvrent la voie à un avenir où des employés plus motivés et en meilleure santé contribuent au succès de l'entreprise. C'est ainsi qu'on peut tirer pleinement profit des thérapies innovantes, pour le bien-être au travail et pour la société.

## ● Nouveaux médicaments contre la stéatohépatite non alcoolique (SHNA)

Plusieurs nouveaux médicaments pour traiter le SHNA sont actuellement à l'étude, dont certains sont déjà approuvés aux États-Unis. Nous suivons de près les éventuelles approbations au Canada, étant donné la forte prévalence du SHNA.

## ● Une nouvelle définition de l'obésité

La revue *The Lancet* a publié (janvier 2025) une nouvelle définition de l'obésité chez les adultes et des critères diagnostiques.

# Sur le radar

Restez à l'affût de notre édition 2026 dans laquelle nos experts partageront leurs découvertes et leurs points de vue sur les dernières évolutions de l'industrie.

## ● Vaccin pour traiter le cancer

La poursuite de la collecte de données à un stade avancé en 2025 pourrait indiquer que des vaccins novateurs pour la prévention et le traitement du cancer sont sur le point d'arriver.

# Pleins feux sur l'anxiété

Chez Beneva, nous avons choisi de prévenir l'anxiété, un geste concret à la fois. Cette approche guide notre action sociale et philanthropique à travers le pays.

Dans cette édition, nous soulignons l'impact croissant de l'anxiété chez les jeunes, en particulier les filles de 12 à 17 ans. Cette tendance est inquiétante,

car ces jeunes représentent la main-d'œuvre de demain. Une étude récente a révélé que 37 % des élèves du secondaire présentent des symptômes modérés ou graves d'anxiété ou de dépression, un chiffre qui grimpe à 52 % chez les filles<sup>16</sup>. Nos propres données de 2023 confirment cette tendance, avec 15 % des réclamations en santé

mentale provenant de jeunes de 17 ans, dont 81 % concernaient des consultations en psychologie. À l'évidence, les jeunes femmes recherchent activement du soutien. C'est pourquoi nous sommes fiers de nous associer à Fillactive, une initiative qui s'inscrit dans notre engagement à promouvoir le mieux-être des jeunes filles.

## Fillactive sous les projecteurs

Fillactive collabore avec des écoles secondaires pour aider les adolescentes à gagner en autonomie en matière de santé, en leur proposant des activités non compétitives et des outils en ligne. L'objectif est de créer un environnement où les filles peuvent s'épanouir sur le plan physique et mental. L'exercice physique régulier contribue à réduire l'anxiété, à prévenir les maladies chroniques et à soulager la dépression. Il offre des bienfaits essentiels pendant les années critiques de l'adolescence.

En encourageant des habitudes saines, le programme aide les jeunes filles à prévenir les maladies chroniques avant leur apparition, à améliorer leur santé globale et à réduire les coûts médicaux futurs. Cela profite non seulement à la communauté, mais soulage aussi les systèmes de santé et les régimes d'assurance collective à long terme.

16. Josiane Bergeron et al. *Enquête sur la santé psychologique des 12-25 ans, 2022*.

# Fillactive en action

De 2017 à 2022, Fillactive a intensifié ses efforts pour approfondir sa compréhension de la relation des adolescentes avec l’activité physique en menant une évaluation rigoureuse de son approche. En étroite collaboration avec l’Université de Montréal et avec l’appui de l’Agence de la santé publique du Canada, l’organisme a cherché à comprendre l’incidence de ses programmes sur les participantes et les écoles partenaires.

Les résultats ont permis de recueillir des renseignements importants. Parmi les participantes ayant signalé un diagnostic médical, 43 % ont

affirmé souffrir d’au moins un trouble lié à la santé mentale comme l’anxiété, la dépression, le trouble du déficit de l’attention avec ou sans hyperactivité ou les troubles alimentaires, ce qui représente 13 % des répondantes, soit environ 1 fille sur 10<sup>17</sup>.

Malgré ces défis, les résultats montrent également l’impact positif de l’approche de Fillactive. Les programmes ont eu un effet significatif sur la résilience, l’amélioration des niveaux d’activité physique et le soutien à la santé mentale des jeunes filles.

Parmi ces résultats, 75 % des participantes ont indiqué qu’elles étaient devenues plus actives, et

66 % ont déclaré que le programme les encourageait à faire de meilleurs choix pour leur santé et leur bien-être. De plus, 25 % des participantes ont indiqué que Fillactive leur fournissait des outils précieux pour mieux gérer le stress. L’activité physique est passée de 2,6 à 3,2 jours par semaine, ce qui reflète une hausse de 23 % des niveaux d’activité à la fin de l’année scolaire.

Grâce à son approche, Fillactive montre comment un milieu scolaire peut devenir un facteur essentiel de prévention pour favoriser le bien-être des adolescentes. En offrant un cadre

positif et constant, le programme encourage les adolescentes à adopter des habitudes saines et durables tout en soutenant leur santé mentale. Fillactive se distingue comme l’un des rares, sinon le seul, programme scientifiquement prouvé pour aider les adolescentes à augmenter leur niveau d’activité physique.

Nous invitons les parents d’adolescentes qui lisent ce bulletin à explorer la Bulle anti-stress, développée dans le cadre du programme Bien-être Fillactive propulsé par Beneva. Cette ressource en ligne, offerte partout au Canada, comprend six vidéos

où des adolescentes partagent des conseils pratiques pour gérer le stress et l’anxiété, ainsi que des outils éducatifs pour améliorer leur bien-être mental.

Beneva est fière d’appuyer cette initiative en offrant des ressources pour encourager une saine gestion du stress, la croissance émotionnelle et la prévention des maladies chroniques. Ensemble, nous pouvons donner à la prochaine génération les moyens de se développer et de s’épanouir.

[Bulle Anti-Stress.](#)

17. [Fillactive, Agir pour le bien-être des adolescents, 2021.](#)



## Ressenti des participants après l’entraînement

Fières d’elles  
81 %

Motivées  
78 %

Bien dans leur peau  
63 %

Pleines d’énergie  
57 %



## Ce que les filles ont retiré de leur parcours Fillactive

Avoir une meilleure santé  
85 %

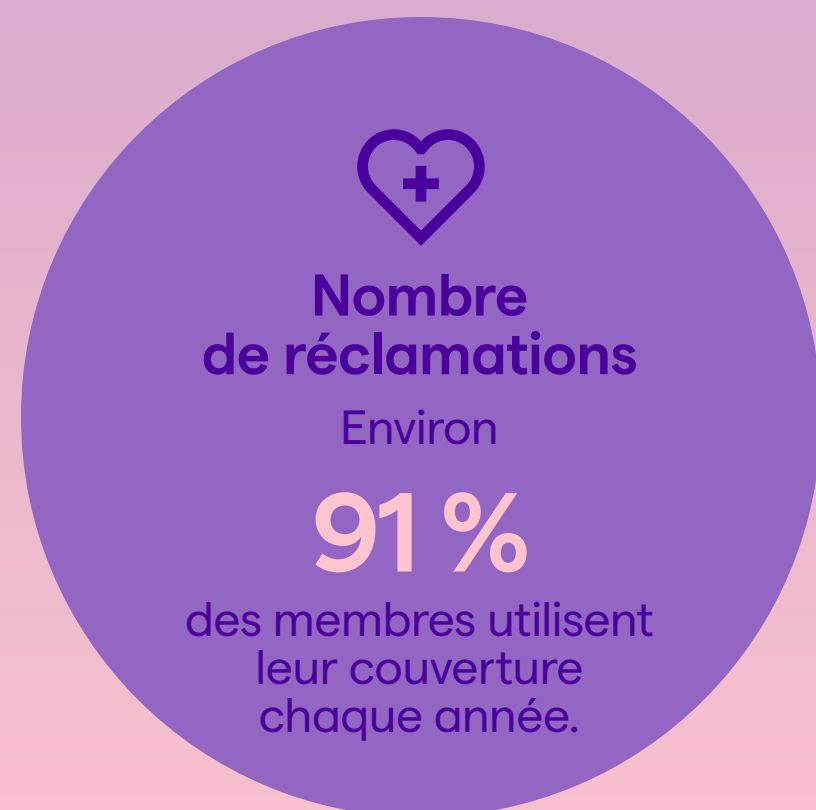
Motivées à bouger  
76 %

# En un clin d'œil

Bienvenue dans notre collection de faits intéressants et concis tirés de nos régimes d'assurance collective. Nos experts ont rassemblé des données faciles à assimiler, qui vous offrent un aperçu des tendances et des enjeux, pour vous informer et vous encourager à réfléchir à l'avenir.

## Prestations de soins de santé

Bien qu'environ 9 % des membres ne soumettent pas de demande de remboursement chaque année, le montant le plus élevé réclamé en 2024 a frôlé 2,15 millions de dollars pour le traitement de la maladie de Pompe. Cette maladie génétique rare nécessite un traitement de remplacement enzymatique (Myozyme + Nexviazyme). Ce chiffre met en lumière l'importance d'une gestion efficace des coûts, afin de trouver un équilibre entre les demandes onéreuses et les besoins globaux de l'ensemble du groupe.



## Assurance voyage

Quelques statistiques clés de 2024 soulignent l'importance de l'assurance voyage. Alors que la réclamation moyenne s'élevait à 6 000 \$, celles liées à des accidents graves ou des hospitalisations peuvent rapidement dépasser le million de dollars. L'assurance voyage protège non seulement les employés, mais aussi les employeurs contre les dépenses imprévues. C'est donc une couverture essentielle à inclure ou à maintenir dans les régimes d'assurance collective.

Notre balado *Parole d'experts* est votre référence pour des perspectives sur les sujets tendance et classiques, afin de vous donner un avantage qui se transforme en meilleures recommandations. [Écoutez maintenant.](#)

Pour plus d'informations, contactez votre gestionnaire de compte. Vous n'en avez pas? Communiquez avec notre équipe au [beneva.ca/fr/assurance-collective/formulaire](https://beneva.ca/fr/assurance-collective/formulaire).

**beneva**

Les gens  
qui protègent  
des gens